

お子様の習い事
習わせずに後悔した習い事も

ナンバーワン!

No.1

3日間 体験
コース

対象 3歳~12歳(幼児・小学生)

定員 各30名

水慣れから
クロールまで!



日程		時間
①	3月25日(水)~27日(金)	8:50~9:50
②	3月30日(月)~4月1日(水)	参加費 1,000 円 (税別)
③	4月2日(木)~4月4日(土)	

2日間 体験
コース

対象 3歳~12歳(幼児・小学生)

定員 各10名

水慣れから
ノーブル
クロールまで!



日程		時間
①	3月23日(月)・24日(火)	14:20~15:20
②	3月26日(木)・27日(金)	参加費 800 円 (税別)
③	3月30日(月)・31日(火)	
④	4月2日(木)・3日(金)	

本科1日体験 同時開催!

対象 3歳~12歳(幼児・小学生)

日程	参加費
3月2日(月)~4月27日(月)	500 円 (税別)

春休み 体験教室

2月18日(火)より申込受付スタート!



新学期に
向けて!

はじめてくん
はじめてさん
集まれ!

電話でのご予約OK!

ご予約後3日以内にフロントにてお申込ください
(参加費をご持参ください)

※各クラスとも定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにお申込ください。

入会特典は
ウラ面にて!



スポーツクラブ
ヘミング亀岡
ザ・サードプレイス(第3の快適空間)

〒621-0811 亀岡市北古世町 2-1-7

■営業時間 平日10:00~22:00/土曜10:00~21:00/日・祝10:00~20:00

■休館日 毎月15日・夏季休暇・年末年始 他

<http://www.heming.co.jp/>

ヘミング | 検索

TEL.0771-29-0820

無料 駐車場完備! 80台 駐車可能



ベビースイミング1週間無料体験も随時実施しています。詳しくは裏面をご覧ください。

キッズスイミング 本科1日体験

キッズスイミング

幼児・小学生クラス

KIDS SWIMMING

3歳～小学2年生

小学生クラス

KIDS SWIMMING

小学1年生～小学6年生

●本科体験コース 各クラス3名限定!

会員種別	対 象	利用時間
幼児・小学生 クラス	3歳 ～ 小学2年生	月～金 15:30～16:30
		水 14:20～15:20
		土 12:50～13:50 14:00～15:00 15:10～16:10
小学生 クラス	小学1年生 ～ 小学6年生	月～金 16:20～17:30 17:20～18:30
		土 11:30～12:40 16:00～17:10 17:00～18:10

※各クラスとも定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにお申込ください。

1
チカラ

強い身体をつくる

体温の調整力向上や心肺機能の発達強化がはかれます。水の刺激によって丈夫なカラダをつくります。

2
チカラ

運動能力を育てる

手足をのびのび動かすことによって、その可動域が広まり、運動能力の発達強化がはかれます。

3
チカラ

楽しさを知る

水慣れから各泳ぎの体得を幹とし、泳ぐことの楽しさをお子様に伝えていきます。

体験費用

500円(税別)

持ち物

水着

スイムキャップ
(レンタル可)

ゴーグル、バスタオル

お電話にて
ご予約ください!

ヘミングでは下記の日程にて
キッズスイミング・ベビースイミングの
本科体験コースを開催します。
春休みと合わせて始めてみませんか?

ベビースイミング1週間無料体験

ベビースイミング

体験費用

無料

持ち物

水着・キャップ(お子様用・保護者様用)
バスタオル、おむつの替え、
水分補給できるもの

※お子様用水着・キャップ、保護者様用キャップについてはレンタルもご用意しています。

オススメ① 肥満の解消!

スイミングは全身運動なので、運動不足による肥満の解消にも効果的です。

オススメ② スキンシップを深める!

水の中で直接肌と肌をふれ合わせ、一緒に楽しさ喜びを感じながら、よりよい親子関係を築きます。

オススメ③ ママ友ができる!

同年代のお子様を持つママと悩みの相談や情報交換の場としてご活用ください。



1週間以内なら何度でもOK!!

火曜日 11:00～12:00

木曜日 [3月まで] 10:30～11:30

[4月から] 10:50～11:50

土曜日 10:30～11:30

対 象

生後6ヵ月～3歳未満のお子様と
保護者様2名まで

お電話にてご予約ください!

ヘミング亀岡のベビースイミングでは、育児において最も大切な親子のコミュニケーションを大切にしながら、楽しく水に慣れて頂けるように心がけております。

春の特別入会 キャンペーン!

4月30日まで

のご入会で、

初年度年会費

(通常 3,000円税別)

0円

さらに!

体験教室の最終日までのご入会で、

指定用品

(水着・キャップ)

+ ゴーグル

プレゼント!



スポーツクラブ

ヘミング亀岡

ザ・サードプレイス(第3の快適空間)

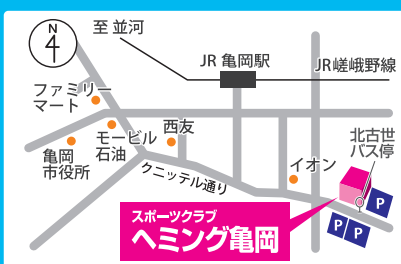
<http://www.heming.co.jp/>

ヘミング

検索

TEL.0771-29-0820

駐車場完備! 80台 駐車可能



まずは電話にてお申込ください!

体験当日に
必要なもの

※学校の水着等、
お手持ちのものをご用意ください。

水着



プラス

スイム
キャップ

プラス

ゴーグル

プラス

バスタオル