

Fresh Start (再始動)

新しいスタイルの日常を
ポジティブに再始動!!

好きなところに気ままに出かける
ヨガ友達とレッスン終わりに気軽にしゃべりする
気の合う仲間や同僚とちよっと一杯、寄り道をする
その日常を突然奪われた時
そのあたりまえが本当に愛おしいと思った・・・
イライラしたり、不安で沈んだりする時が
今でもまだまだある
でも・・・
とりあえず「再始動」しよう!!
まずは、なまった体を動かし、「自分」を取り戻そう!!
そして「新しいスタイルの日常も案外いいもんだ」と
ポジティブに今を受け入れて、一歩踏み出そう!!

揺るがないココロとカラダ!
New ヘミングスタイルで
自分を取り戻せ!!

徹底した
安全・安心への取り組み

ヘミング伏見では、
お客様とスタッフの
安全・安心を第一と考え、
感染症対策に取り組んでいます。
詳しくはウラ面を
ご覧ください。

踏み出すあなたを応援します!!

一歩踏み出すあなたに、
大変素敵な入会特典を
ご準備しております!
ここからチェック!! ▶



ヘミング伏見

検索

※写真はイメージです。



フィットネス&スパ

ヘミング伏見

ザ・サードプレイス(第3の快適空間)

0120-466-683

【住所】〒612-0022 京都市伏見区深草綿森町9 TEL.075-644-8686

【営業時間】平日10:00~23:00/土曜10:00~21:00/日曜・祝日10:00~20:00

【休館日】毎週火曜日・夏季休館・年末年始・メンテナンス休館 他

<http://www.heming.co.jp/fushimi/>

ヘミング伏見

検索



スマートフォン用HPは
こちらのQRコードから
ご覧いただけます

ヘミングには全てが揃っています!			
設備 充実	マシンジム	スタジオ	プール
	大理石風呂	個室シャワー	パウダールーム
	サウナ	ジャグジー	ラウンジ
			屋外テラス
見学いつでもOK! 予約不要 お気軽にお越しください!!			

※ただいまの期間、一部ご利用を制限させていただくゾーンがございます。ご了承ください。

今までより、少しご不便をおかけするかもしれません

でも、皆様やスタッフの安全と安心を守るためには、どうしても必要なスタイル(ルール)があります。
新しいヘミングのスタイルで、これからの日常にふさわしい「第3の快適空間(サードプレイス)」を
築いていきますので、どうぞご理解・ご協力をお願いいたします!!



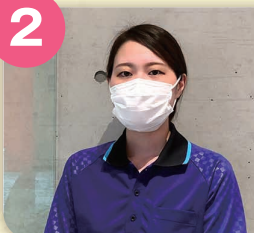
安全と安心を徹底した newヘミング スタイル

1



スタッフの
体調管理を徹底して
行っています。

2



スタッフ、お客様ともに
マスクの着用を
必須としています。

3



入館前に入口で
検温ならびに
体調の確認を
させていただきます。

4



お客様にご利用いただく
各エリア随所に、
消毒液を設置
しています。(20箇所以上)

5



各エリアやマシンの
消毒、清掃を
定期的実施
しています。

6



ソーシャルディスタンス
入館および
スタジオ入場時は
距離を保って
ご案内いたします。

7



お手続きは、
飛沫防止用アクリル
パーテーション
を使用して
ご案内いたします。

8



マシン間の
パーテーション設置や
距離を十分にとる等、
飛沫感染防止対策を
行っています。

9



館内のあらゆる
スペースにおいて
換気を徹底して
行っています。

10



各種レッスンでは、
密集を避けるために
十分な距離と空間を
確保した案内を
行っています。
〈定員制・予約制〉

11



更衣室内の
密集を避けるために
ロッカーの間引きを行い、
十分な距離と空間を確保
しています。

12



ラウンジスペース等
休憩エリアは、
椅子の間引きなど
ソーシャルディスタンス
を保ってご利用
いただきます。

当面の間、次の方の入場は
お断りさせていただいております。

- 風邪の症状(くしゃみや咳が出る)や37.5℃以上の熱がある方または平熱より1℃以上高い方
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方
- 咳、痰、胸部不快感のある方
- 味覚・嗅覚に少しでも違和感がある方
- 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方
- 過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方
- 身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方

なりたい自分が見つかる!! ヘミングの快適空間



※写真はイメージです。

会員種別	月会費	ご利用時間
レギュラー会員	9,300円	全営業時間
平日会員	7,800円	平日10:00~17:00
ホリデー会員	6,800円	土曜日/日・祝 全営業時間
学生会員	6,800円	全営業時間
ファミリー会員	2名で16,100円 3名で23,400円	全営業時間
スイミング保護者プラス会員	5,000円	全営業時間

※入会金:10,000円・事務手数料3,000円 ※全て税別価格です。

踏み出すあなたを応援します!!

一歩踏み出すあなたに、
大変素敵な入会特典を
ご準備しております!
これからチェック!!



ご入会手続き時にご用意いただくもの

- 認印
 - 金融機関
キャッシュカード
 - ご本人確認
証明書
 - 入会金
 - 事務
手数料
 - 2ヶ月分の
月会費
- ※運転免許証・健康保険証など、ご本人と確認できるものをお持ち下さい。
※学生会員の方は学生証、ファミリー会員の方は住所が証明できるものをお持ち下さい。
※ご入会手続き時にご用意いただく初期費用につきましては、キャンペーンによって変わります。

「ペイジー口座振替受付」
導入致しました。

※ネットバンクなど「ペイジー口座振替受付」非対応の金融機関をご利用の方は届出印が必要となる場合がございます。
※18歳未満の方(高校生)は、必ず親権者同伴で手続きにお越し下さい。
※詳しくはホームページをご覧ください。

休館日 毎週火曜日・夏季・年末年始 他

フィットネス&スパ ヘミング伏見
0120-466-683

駐車場完備!
駐輪場・バイク置き場あり

詳しいMAPはこちら

京阪龍谷大前深草駅 から1分!! ザ・サードプレイス(第3の快適空間)