

# 最強のフィットネスクラブ

極上の「心とからだのリカバリーアイテム」満載!!

最新スペックの  
マシンジム

多彩なプログラムの  
スタジオ  
レッスン

透明度抜群の  
プール

ほっこりゆったりの  
大理石風呂

心地よくリフレッシュ  
サウナ  
ジャグジー

明るく親切な  
スタッフによる  
徹底サポート

ザ・サードプレイス  
(第3の快適空間)

9月14日まで! オータム限定スペシャル!!

全部使えて  
月会費▶

3,000

最初の  
2ヶ月間  
(税別)  
円/月

マシンジム・プール・スタジオレッスン  
サウナ・大理石風呂・ジャグジー  
シャワー 他

すべてが使い放題!

さらに!  
今だけの  
お得な  
特典!

ペア割 2人以上の  
同時入会で、

事務手数料 50%OFF  
[通常3,000円(税別)/お一人]

ヘミング  
オリジナルタオル  
プレゼント!

写真はイメージです。

※入会金は0円(通常10,000円・税別)となります。※月会費3,000円(税別)は最初の2ヶ月間とさせていただきます。3ヶ月目以降はご希望の各コースを選択いただけます。※本キャンペーンは月会費のキャンペーン割引終了後、4ヶ月以上の会員継続が必要です。※再入会でご退会後3ヶ月以内の方はキャンペーン対象外となります。※上記価格は税別価格です。※別途、事務手数料[3,000円・税別]が必要となります。※上記「使い放題」は、パーソナルレッスンなど一部有料プログラムは対象外となります。



フィットネス&スパ

ヘミング伏見

ザ・サードプレイス(第3の快適空間)

0120-466-683

【住所】〒612-0022 京都市伏見区深草綿森町 9 TEL.075-644-8686  
【営業時間】平日10:00~23:00/土曜10:00~21:00/日曜・祝日10:00~20:00  
【休館日】毎週火曜日・夏季休館・年末年始・メンテナンス休館 他

<http://www.heming.co.jp/fushimi/>

ヘミング伏見

検索



スマートフォン用HPIは  
こちらのQRコードから  
ご覧いただけます

見て、体験して、納得!

1日体験▶ 今なら 500円(税別)

— お気軽にお電話・WEBでご予約ください! —

体験予約用QRコード



# より快適な憩いの空間に大変身!! 極上のフィットネスライフをご提供します!!



**GYM**  
ジム

最新マシン続々登場!!  
アクティブカラーでエネルギッシュな空間に  
生まれ変わりました!!

**STUDIO**  
スタジオ

最新の音響機器と目くるめく光の演出で、  
踊る、跳ねる、弾む。豊富なプログラムで  
飽きのこないアクティブフロア。

**2F**

**FRONT/LOUNGE**  
フロント・ラウンジエリア

ラウンジエリア大変身!!

白とオレンジを基調とした、  
スタイリッシュで明るい空間に様変わり!!  
ゆったりとしたラウンジで、のんびりゆっくり運動後のからだをリフレッシュ!

**POOL**  
プール

ゆったり使える 25M×6 コースをご用意。フリーコースだけでなく、  
初心者から上級者の方まで満足いただける多彩なプログラムで、  
充実した時間をお過ごしいただけます。

まるで森の中に  
いるようなプール!!  
木のぬくもりを感じながらの  
リゾート感覚!!

屋外テラスも新設!!

最新マシン導入&大幅入替!

実際のランニング状態を再現する  
自走式ランニングマシンの導入や有酸素系・筋力系と  
多彩なトレーニングマシンを揃えました。  
真新しい空間で、思いっきり汗を流しましょう!

多目的  
第2スタジオ新設!!

レッスンプログラムは週約90本!  
アップテンポから  
リラクゼーションまで、  
多彩なプログラムをご用意!!



ペダリング



機能改善ヨガ



ボディコンバット

まだまだあります!!

- ・筋膜ストレッチ
- ・美尻エクササイズ
- ・パワーヨガ
- ・ピラティス・ボディパンプ
- ・マイアミダンス
- ・はじめてエアロ
- ・ジャズダンス
- ・シェイプステップ など

**1F**

根っからの「おひとよし」で「運動マニア」の  
私達がお手伝いします!!



サウナ  
木の香り漂うサウナでもうひと  
汗流してリフレッシュ!

リニューアルして、  
さらに清潔で快適な空間に!  
運動後の汗を洗い流して  
すっきりしましょう!

**RELAXATION**  
リラクゼーション

ジャグジー  
プールサイドに完備。心地良い  
泡が全身を包み込みマッサージ  
してくれます。

大理石風呂 大改装!!

運動後は、極上の寛ぎ空間で、自分だけの時間を堪能!!  
入浴だけの利用でもお値打ちです!!



マシンを相手に黙々と運動するもよし!!  
でも、(健康)と(美)を目指しながら、  
私達と(人間観察)(仲間探し)も  
楽しいと思いませんか?

※上記はイメージです。

| 会員種別    | 月会費                      | ご利用時間            |
|---------|--------------------------|------------------|
| レギュラー会員 | 9,300円                   | 全営業時間            |
| 平日会員    | 7,800円                   | 平日10:00~17:00    |
| ホリデー会員  | 6,800円                   | 土曜日/日・祝<br>全営業時間 |
| 学生会員    | 6,800円                   | 全営業時間            |
| ファミリー会員 | 2名で16,100円<br>3名で23,400円 | 全営業時間            |

※16才以上25才未満の学生資格を有する方  
※ファミリー会員は同居の2親等までの  
ご家族2名までから  
※入会金: 10,000円・事務手数料 3,000円 ※全て税別価格です。

**9月14日まで!**  
**オータム限定スペシャル!!**  
全部使えて  
月会費 **3,000円** (最初の2ヶ月間)  
さらに今だけのお得な特典!  
ペア割  
2人以上の同時入会で、  
事務手数料 **50% OFF**  
ヘミング  
オリジナルタオル  
プレゼント!

○ご入会手続きにご用意いただくもの

|           |                  |              |
|-----------|------------------|--------------|
| 認印        | 金融機関<br>キャッシュカード | ご本人確認<br>証明書 |
| 事務<br>手数料 | 2ヶ月分の<br>月会費     |              |

※運転免許証・健康保険証など、ご本人と確認できるものをお持ち下さい。  
※学生会員の方は学生証、ファミリー会員の方は住所が証明できるものをお持ち下さい。  
※入会金・事務手数料・2ヶ月分の月会費はキャンペーンによって変わります。

「ペイジー口座振替受付」  
導入致しました。  
※ネットバンクなど「ペイジー口座振替受付」非対応の金融機関をご利用の方は届出印が必要となる場合がございます。  
※18歳未満の方(高校生)は、必ず親権者同伴で手続きにお越し下さい。  
※詳しくはホームページをご覧ください。  
休館日 毎週火曜日・夏季・年末年始 他  
フィットネス&スパ ヘミング伏見  
0120-466-683

駐車場完備!  
駐輪場・バイク置き場あり

詳しいMAPはこちらから▼

京阪深草駅 から1分!! ザ・サードプレイス(第3の快適空間)