



健康二次被害を
予防する!

長い
自粛生活で

へこんだ

ぽこった

凸カラダと凹ココロを
取り戻す!!



健康復活
キャンペーン!!

11月30日
(火)まで!

4ヶ月間の月会費
まとめて

10,000円
(税込 11,000円)

※在籍期間の条件はありません。
○別途、初年度年会費が必要になります。詳しくはウラ面をご覧ください。
○再入会でご退会後3ヶ月以内の方はキャンペーン対象外となります。

充実した施設と
多彩なプログラム!
ヘミングには
全てが揃っています!

GYM
マシンジム

POOL
プール

STUDIO
スタジオ

RELAXATION
ジャグジー

ヘミングでは、お客様とスタッフの安全・安心を第一と考え、徹底した感染予防対策に取り組んでいます。詳しくはウラ面へ >>



スポーツクラブ

ヘミング亀岡

ザ・サードプレイス(第3の快適空間)

TEL.0771-29-0820

〒621-0811 亀岡市北古世町2-1-7

<https://www.heming.co.jp/kameoka/>

ヘミング亀岡

検索



スマートフォン用HPは
こちらのQRコードから
ご覧いただけます

【営業時間】
平日 10:00~22:00
土曜 10:00~21:00
日曜・祝日 10:00~20:00 他

【休館日】
毎月15日:夏季休館・
年末年始・メンテナンス休館

※状況により営業時間等が変更になる場合がございます。
詳しくは店舗にお問い合わせください。





総合フィットネスクラブだからこその楽しさ満載で充実した設備とプログラム!!



最新スペックの マシンジム



最新マシン充実!!
目的に合ったマシンが必ず見つかる!

多彩なプログラムの スタジオ



ご自宅でも気軽にレッスンを!!

インスタグラムによる
LIVEレッスン配信中!! (一部プログラム)



豊富なプログラムで
飽きのこないアクティブフロア!!
最新の音響機器で、気分も上がる!!

透明度抜群の プール



徹底した水質管理で、透明度抜群!!
ヘミング亀岡自慢のプール!!
ゆったり使える25m×6コース

極上の寛ぎ空間 リラクゼーション



運動後は、極上の寛ぎ空間で、
自分だけの時間を堪能!!
身体も心もリフレッシュ!!

※感染症対策のため、一部ご利用を制限させていただいているゾーンがございます。ご了承ください。

巣ごもり生活などで弱ったカラダを 集中的に回復させる!!それが… リカバリープログラム Re:

Re:カバー

多くのプロアスリートが愛用
HYPERVOLT!!

こんな方におすすめ!

首や肩のコリ、腰痛、
関節の痛み、姿勢の歪み、
むくみ、疲労が溜まりやすい方

マンツーマンでのストレッチ、そして最新テクノロジー搭載の筋膜リリース機器「HYPERVOLT」による強力な振動で、ひとの手では届かない筋肉の深層までアプローチ。身体のコリや歪みを整えて、日常生活における身体のトータルケア・回復(Re:カバー)を行います。



Re:カバープログラム (月4回 1回30分) + プール・スタジオレッスン受け放題 & 全施設使い放題

レギュラー会員の場合 1ヶ月料金 18,500円 (税込 20,350円)

Re:ボディ

こんな方におすすめ!

ダイエット、身体の引き締め、
姿勢改善、リハビリ、
アンチエイジングに興味のある方

軽い負荷でも、短期間で高い運動効果を生み出すことができる「血流制限トレーニング(BFR)」を取り入れ、専任トレーナーがあなたの理想のからだに近づけるようサポート。身体の特徴に合わせたマシンの正しい使い方などもお伝えし、価格以上の効果を提供します!



Re:ボディプログラム (月4回 1回40分) + プール・スタジオレッスン受け放題 & 全施設使い放題

レギュラー会員の場合 1ヶ月料金 21,700円 (税込 23,870円)

Re:スイム

こんな方におすすめ!

水泳の基礎、応用を習得したい方、
フォーム改善、
スピードアップを目指す方

経験豊富なトレーナーによるマンツーマンレッスンで、泳ぎの上達はもちろん、フォームの見直しなどの基礎的なところにもアプローチし、理想の泳ぎへと近づけます。一人一人のレベルに合わせた指導で、お客様の納得のいくところまで徹底してサポートいたします。



Re:スイムプログラム (月4回 1回30分) + プール・スタジオレッスン受け放題 & 全施設使い放題

レギュラー会員の場合 1ヶ月料金 18,500円 (税込 20,350円)

ヘミングでは徹底した新型コロナウイルス
感染予防対策を実施しています!

館内マスク
着用徹底
(更衣室内を含む)

定期的に消毒、
清掃の徹底

距離を保った
ご案内

飛沫感染
防止対策の徹底

館内のあらゆる
スペースにおける
換気の徹底

館内全エアコンに
抗ウイルス・
抗菌効果のある
フィルター取付
(NEOZONE®)

CO² 濃度の
定期測定の実施

その他、様々な
感染症対策を
実施しています。

さらに詳しくは
こちら



※写真はイメージです。

スタンダードプラン	ご利用時間
レギュラー会員 8,900円/月 (税込 9,790円/月)	全営業時間
ファミリー会員 7,400円/月 (税込 8,140円/月)	全営業時間
学生会員 6,900円/月 (税込 7,590円/月)	全営業時間
モーニング会員 7,400円/月 (税込 8,140円/月)	平日10:00~14:00
ティータイム会員 6,000円/月 (税込 6,600円/月)	平日14:00~18:00
ティータイムシニア会員 5,500円/月 (税込 6,050円/月)	平日14:00~18:00
スイミング保護者 プラス会員 5,000円/月 (税込 5,500円/月)	全営業時間
[年会費5,000円 (税込5,500円)]	

健康復活
キャンペーン!!
11/30日
まで
4ヶ月間の月会費
まとめて
10,000円
(税込 11,000円)

○ご入会手続き時にご用意いただくもの

写真1枚※1	認印	金融機関 キャッシュカード
ご本人確認 証明書※2	初年度 年会費※3	4ヶ月分の 月会費※3
※1 3cm×4cm スナップ写真可 ※2 運転免許証等ご本人と確認できるものをお持ちください。 ※3 ①ネットバンクなど「ペイジー口座振替受付」 に対応の金融機関をご利用の方は届出印が 必要となる場合がございます。 ※ 学生会員の方は学生会証、ファミリー会員・スイミング保護者プラス 会員の方は住所が証明できるもの、ティータイムシニア会員の方は 年齢が証明できるものをお持ち下さい。 ※ 18歳未満の方は、必ず親権者同伴で手続きにお越しください。		

【営業時間】
平日 10:00~22:00
土 曜 10:00~21:00
日 曜・祝日 10:00~20:00

【休館日】
毎月15日・夏季休館・
年末年始・メンテナンス休館 他

※状況により営業時間等が変更に
なる場合がございます。詳しくは
店舗にお問い合わせください。



スポーツクラブ
ヘミング亀岡
TEL.0771-29-0820
https://www.heming.co.jp/kameoka/



ヘミング亀岡 | 検索



休 館 日 毎月15日・夏季・年末年始・メンテナンス休館 他

JR亀岡駅から徒歩約5分!!