



からだをうごかすのが好きになるきっかけを...

3日間 2日間 1日

# 春休み 短期教室

2月21日(日)より申込受付スタート!

## 短期教室

対象 3歳~12歳(幼児・小学生)

定員 各30名

水慣れから  
クロールまで!

日程	時間
① 3月25日(木)・26日(金)・27日(土)の3日間	8:50~9:50
② 3月29日(月)・30日(火)・31日(水)の3日間	参加費 1,500円 <small>(税別)</small>
③ 4月1日(木)・2日(金)・3日(土)の3日間	

## 2日間体験コース

対象 3歳~12歳(幼児・小学生)

定員 各10名

水慣れから  
ノープロ  
クロールまで!

日程	時間
① 3月25日(木)・26日(金)	14:30~15:30
② 3月29日(月)・30日(火)	
③ 4月1日(木)・2日(金)	参加費 1,000円 <small>(税別)</small>
④ 4月5日(月)・6日(火)	

本科1日体験 同時開催中! 参加費 500円(税別)

こころもからだも成長する

やさしくていねいな指導でのばす

ほめてのばす

こどもが笑顔に  
なれるスイミング

はじめてくん  
はじめてさん  
集まれ!

徹底した  
安全・安心への取り組み

ヘミング亀岡では、  
お子様の安全と安心を第一と考え、  
感染症対策に取り組んでいます。  
詳しくはウラ面を  
ご覧下さい。

電話でのご予約OK!

ご予約後3日以内にフロントにてお申込ください  
(参加費をご持参ください)

※各クラスとも定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにお申込ください。

入会特典は  
ウラ面にて!



スポーツクラブ  
**ヘミング亀岡**  
ザ・サードプレイス(第3の快適空間)

TEL.0771-29-0820

〒621-0811 亀岡市北古世町 2-1-7

■営業時間 平日10:00~22:00/土曜10:00~21:00  
日・祝10:00~20:00

■休館日 毎月15日・夏季休暇・年末年始 他

スマートフォン用HPはこちらのQRコードから  
ご覧いただけます <http://www.heming.co.jp/kameoka/>

無料 駐車場完備! 70台 駐車可能



本科1日体験・ベビースイミング1週間体験も随時実施しています。詳しくは裏面をご覧ください。

# 春の特別入会 キャンペーン! 4月30日<sup>金</sup>まで!

初年度  
年会費  
[通常 3,000円(税別)]

**0円**

さらに!  
短期教室の最終日までのご入会で、  
スクール指定水着、  
キャップ、ゴーグル  
プレゼント!

さらにさらに!!  
2名様以上の同時入会で、  
ひと月目の  
月会費  
**0円**

## キッズスイミング

### 本科1日体験 各クラス 3名限定!



- 1 チカラ 強い身体をつくる**  
体温の調整力向上や心肺機能の発達強化がはかれます。水の刺激によって丈夫なカラダをつくります。
- 2 チカラ 運動能力を育てる**  
手足をのびのび動かすことによって、その可動域が広まり、運動能力の発育発達をはかれます。
- 3 チカラ 楽しさを知る**  
水慣れから各泳ぎの体得を幹とし、泳ぐことの楽しさをお子様に伝えていきます。

幼児・小学生クラス  
KIDS SWIMMING  
3歳～小学2年生

小学生クラス  
KIDS SWIMMING  
小学1年生～小学6年生

#### ●本科体験コース

会員種別	対象	利用時間	持ち物
幼児・小学生クラス	3歳 小学2年生	月～金 15:30～16:30	水着 スイムキャップ ゴーグル バスタオル バスタオルを入れる袋 <small>*レンタルサービスは只今中止しております</small>
		土 12:50～13:50 14:00～15:00 15:10～16:10	
		月～金 16:20～17:30 17:20～18:30	
小学生クラス	小学1年生 小学6年生	月～金 11:30～12:40 16:00～17:10 17:00～18:10	体験費用 <b>500円(税別)</b>

※各クラスとも定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにお申込ください。

お電話にてご予約ください!

## ベビースイミング

### 1週間体験



1週間以内なら  
何度でもOK!!

- オススメ① 肥満の解消!**  
スイミングは全身運動なので、運動不足による肥満の解消にも効果的です。
- オススメ② スキンシップを深める!**  
水の中で直接肌と肌をふれ合わせ、一緒に楽しさ喜びを感じながら、よりよい親子関係を築きます。
- オススメ③ ママ友ができる!**  
同年代のお子様を持つママと悩みの相談や情報交換の場としてご利用ください。

火曜日	11:00～12:00
木曜日	10:50～11:50
土曜日	10:20～11:20

対象 生後6ヵ月～4歳未満のお子様と保護者様2名まで

ヘミング亀岡のベビースイミングでは、育児において最も大切な親子のコミュニケーションを大切にしながら、楽しく水に慣れて頂けるように心がけております。

持ち物  
水着・キャップ  
(お子様用・保護者様用)  
バスタオル、おむつの替え、水分補給できるもの  
バスタオルを入れる袋  
\*レンタルサービスは只今中止しております

体験費用  
**500円(税別)**

お電話にてご予約ください!

## 安全と安心を徹底した newヘミングスタイル

- 入館時は、お子様、保護者様ともに**マスクの着用**をお願いいたします。  
(更衣室、ギャラリーを含む。スイミングレッスン時は除く)
- ご自宅で検温ならびに**体調チェック**をしてからご来館いただけます。  
(初回時は入館時に入口で検温し、2回目以降は体調チェックシートをご持参いただけます。)
- ロッカー内や不特定多数が触れる部位の**消毒・掃除**を定期的実施をします。
- インストラクターはスイミングレッスン時、**プール専用マスク**を着用いたします。
- 更衣室、プールエリアの**密集を避けるために、レッスン開始ならびに終了時間の調整**を行っています。
- ギャラリー・ラウンジ等は、**ソーシャルディスタンス**を保ってご利用いただけます。

その他、様々な**感染症対策**を実施しています。  
さらに詳しく(動画)安全と安心を徹底した「newヘミングスタイル」

当面の間、次の方の入場はお断りさせていただいております。

- 風邪の症状(くしゃみや咳が出る)や37.5℃以上の熱がある方または平熱より1℃以上高い方
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方
- 咳、痰、胸部不快感のある方
- 味覚・嗅覚に少しでも違和感がある方
- 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方
- 過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方
- 身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方

## とってもお得な スイミング保護者プラス会員、募集中!!

キッズスイミングに通うお子様の保護者様は、月会費 5,000円(税別)で、大人レギュラー会員と同条件で施設をご利用いただけます。

対象保護者  
同居のお父様・お母様・中学生以上のご兄弟・おじいちゃん・おばあちゃん

対象: キッズスイミングスクール生 + 保護者1名様

スポーツクラブ  
**ヘミング亀岡**  
ザ・サードプレイス(第3の快適空間)

<http://www.heming.co.jp/kameoka/>  
ヘミング亀岡 | 検索

スマートフォン用HPはこちらのQRコードからご覧いただけます

**TEL.0771-29-0820**

〒621-0811 亀岡市北古世町 2-1-7

■営業時間 平日10:00～22:00 / 土曜10:00～21:00  
日曜・祝日10:00～20:00

■休館日 毎月15日・夏季休暇・年末年始 他

**駐車場完備! 70台 駐車可能**

※詳しくはフロントまでお問い合わせください。

至 並河  
JR 亀岡駅 JR 嵯峨野線  
ファミリーマート  
モービル 西友  
亀岡市役所 石油  
クニッセル通り  
イオン  
北古世バス停  
スポーツクラブ  
**ヘミング亀岡**