

令和3年2月5日

フィットネス会員各位

スポーツクラブ・ヘミング亀岡

## 営業時間変更のお知らせ

平素は当スポーツクラブ・ヘミング亀岡をご愛顧賜り、誠にありがとうございます。

現在、緊急事態宣言発令に伴い、通常営業時間を 20:00 までに短縮させていただいておりますが、短縮実施以降、18:00 から20:00(閉館時間)の時間帯での駆け込みご利用で、通常営業時以上の混雑が発生いたしました。その事象も踏まえ、検討の結果、新型コロナウイルス感染拡大防止のための混雑回避に向けた取り組みとして、2月8日(月)以降、通常営業時間に変更させていただきます。

当クラブにおきましては、引き続き感染拡大防止対策を徹底してまいります。お客様におかれましては、入館以降ならびに運動中はもちろんのこと、更衣室内でもマスクを着用いただき、プール、シャワーブース内、サウナを含めマスク無しでの会話はお控えいただきますよう、ご協力をお願いいたします。

当クラブの使命は、少しでも運動を習慣化しやすい安全・安心な環境で、地域の皆様が効果的なトレーニングをすることができるようサポートすることにあると考えます。

運動習慣者は、市中感染リスクが低減され、感染による死亡リスクも減少するという医学的なエビデンスが示されています。また運動をしなくなると、認知症やフレイル、メンタルヘルスなどにも悪影響を及ぼすという「健康二次被害」が心配されます。

引き続き会員の皆様ならびに従業員の安全と健康を最優先に対応してまいりますので、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

### 記

1、期 間 令和3年2月8日(月)～

2、営業時間 平日 10:00～22:00

土曜 10:00～21:00

日・祝 10:00～20:00

休館日:毎月15日

3、2月8日(月)以降のプール・スタジオレッスンプログラムにつきましては、短縮営業以前の通常プログラムになります。

※スタジオレッスンにつきましては、引き続きインスタグラムによるライブ配信を実施する予定です。詳細はホームページにて改めてお知らせします。

なお、今後の政府の発表等により、急遽変更となる場合がございますので予めご了承ください。

以上