

2021年新しい“健幸習慣”の始まり。

新春特別企画

おためし
通い放題

ひと月

2021 税込円

さらに!



持ち運びに
便利!!

ヘミングオリジナル
抗菌マスクケースプレゼント!

お申込期限

2021年1月31日(日)まで

新春恒例 **ダイエット祭2021**
好評実施中!!

※おためし通い放題は、お申込日から1ヶ月間有効となります。
※お一人様一回限りです。※一部有料プログラムがございます。

運動することの
大切さや効果を知れば、

運動がもっと楽しくなる!

生活習慣病の
予防

肥満防止、
ダイエット

仕事の
効率アップ

うつ病などの
精神疾患の改善

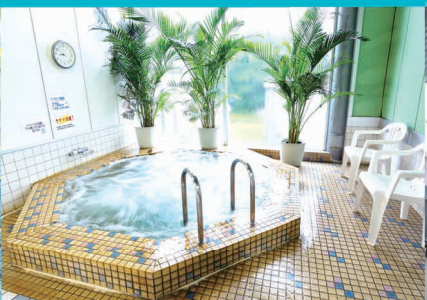
徹底した
安全・安心への取り組み

ヘミング亀岡では、
お客様とスタッフの
安全・安心を第一と考え、
感染症対策に取り組んでいます。
詳しくは **ウラ面**を
ご覧ください。



※写真はイメージです。

充実した設備と多彩なプログラム!



スポーツクラブ

ヘミング亀岡

ザ・サードプレイス(第3の快適空間)

TEL.0771-29-0820

【住所】〒621-0811 亀岡市北古世町 2-1-7

【営業時間】平日10:00~22:00/土曜10:00~21:00/日曜・祝日10:00~20:00

【休館日】毎月15日・夏季休館・年末年始・メンテナンス休館 他

<http://www.heming.co.jp/kameoka/>

ヘミング亀岡 | 検索



スマートフォン用HPは
こちらのQRコードから
ご覧いただけます

ヘミングには全てが揃っています!

設備 充実	マシンジム 個室シャワー サウナ	スタジオ パウダールーム ラウンジ	プール ジャグジー キッズ・ベブースイミング
----------	------------------------	-------------------------	------------------------------

見学いつでもOK! 予約不要 お気軽にお越しください!!

総合フィットネスクラブだからこその楽しさ満載で充実した設備とプログラム!!

最新スペックの マシンジム



最新マシン続々登場!!



多彩なプログラムの スタジオ レッスン



豊富なプログラムで
飽きのこないアクティブフロア!!
最新の音響機器で、気分も上がる!!

POINT!



透明度抜群の プール



25m×6コース

徹底した水質管理で、透明度抜群!!
ヘミング亀岡自慢のプール!!
ゆったり使える25m×6コース

POINT!



極上の寛ぎ空間

リラクゼーション



ジャグジー

運動後は、極上の寛ぎ空間で、
自分だけの時間を堪能!!
身体も心もリフレッシュ!!

POINT!



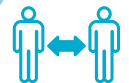
安全と安心を徹底した newヘミングスタイル



館内ではマスクの着用を
お願いしています。



各エリアやマシンの
消毒、清掃を定期的に実施
しています。



ソーシャルディスタンス
入館およびスタジオ入場時は
距離を保ってご案内いたします。



マシン間のパーテーション設置や
距離を十分にとる等、
飛沫感染防止対策を行っています。



館内のあらゆる
スペースにおいて
換気を徹底して行っています。

※感染症対策のため、一部ご利用を制限させていただいているゾーンがございます。ご了承ください。

巣ごもり生活などで弱ったカラダを 集中的に回復させる!!それが... リカバリープログラム Re:

Re:カバ-

多くのプロアスリートが愛用
HYPERVOLT!!

こんな方におすすめ!

首や肩のコリ、腰痛、
関節の痛み、姿勢の歪み、
むくみ、疲労が溜まりやすい方



マンツーマンでのストレッチ、そし
て最新テクノロジー搭載の筋膜リ
リース機器「HYPERVOLT」による
強力な振動で、ひとの手では届か
ない筋肉の深層までアプローチ。身体
のコリや歪みを整えて、日常生活に
おける身体のトータルケア・回復
(Re: カバ-)を行います。

Re: カバ-プログラム(月4回 1回30分)+プール・スタジオレッスン受け放題 & 施設使い放題

1ヶ月料金 18,500円 ※レギュラー会員の場合

Re:ボディ

こんな方におすすめ!

ダイエット、身体の引き締め、
姿勢改善、リハビリ、
アンチエイジングに興味のある方



軽い負荷でも、短期間で高い運動効
果を生み出すことができる「血流制
限トレーニング(BFR)」を取り入れ、
専任トレーナーがあなたの理想のこ
らだに近づけるようサポート。身体
の特性に合わせたマシンの正しい使
い方などもお伝えし、価格以上の効
果を提供します!

Re: ボディプログラム(月4回 1回40分)+プール・スタジオレッスン受け放題 & 施設使い放題

1ヶ月料金 21,700円 ※レギュラー会員の場合

Re:スイム

こんな方におすすめ!

水泳の基礎、応用を習得したい方、
フォーム改善、
スピードアップを目指す方



経験豊富なトレーナーによるマン
ツーマンレッスンで、泳ぎの上達は
もちろん、フォームの見直しなどの
基礎的なところにもアプローチし、
理想の泳ぎへと近づけます。一人一
人のレベルに合わせた指導で、お客
様の納得のいくところまで徹底して
サポートいたします。

Re: スイムプログラム(月4回 1回30分)+プール・スタジオレッスン受け放題 & 施設使い放題

1ヶ月料金 18,500円 ※レギュラー会員の場合

その他、様々な感染症対策を実施しています。

さらに詳しく(動画)

安全と安心を徹底した
「newヘミングスタイル」



当面の間、次の方の入場はお断りさせていただいております。

●風邪の症状(くしゃみや咳が出る)や37.5℃以上の熱がある
方または平熱より1℃以上高い方 ●強いだるさ(倦怠感)や息
苦しさがある方 ●咳、痰、胸部不快感のある方 ●味覚・嗅覚に
少しでも違和感がある方 ●新型コロナウイルス感染症陽性と
された者との濃厚接触がある方 ●過去 14 日以内に、政府から
入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域
への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方 ●身内や身
近な接触者に上記の症状がみられる方

※写真はイメージです。

会員種別	月会費	ご利用時間
レギュラー会員	8,900円	全営業時間
ファミリー会員 ※同一居住家族の内お1人が レギュラー会員であること	7,400円	全営業時間
学生会員 ※15歳以上25歳未満で 学生資格を有する方	6,900円	全営業時間
モーニング会員	7,400円	平日10:00 ~14:00

会員種別	月会費	ご利用時間
ティータイム会員	6,000円	平日14:00 ~18:00
ティータイム シニア会員 ※65歳以上の方	5,500円	平日14:00 ~18:00
スイミング保護者 プラス会員 ※キッズスイミング会員の保護者の方(1名)	5,000円	全営業時間

※年会費:5,000円 ※全て税別価格です。

新春特別企画
おためし
通い放題 2021
さらに!
ヘミングオリジナル
抗菌マスクケースプレゼント!
お申込期限 2021年1月31日(日)まで

○ご入会手続き時にご用意いただくもの

写真1枚	認印	※ご本人確認 証明書
金融機関 キャッシュ カード	初年度 年会費	2ヶ月分の 月会費

※運転免許証・健康保険証など、ご本人と確認できるものをお持ち下さい。
※学生会員の方は学生証、ファミリー会員・スイミング保護者プラス会員の方は
住所が証明できるもの、ティータイムシニア会員の方は年齢が証明できるもの
をお持ち下さい。
※詳しくはホームページをご覧ください。

「ペイジー口座振替受付」
導入致しました。
※ネットバンクなど「ペイジー口座振替受付」非対応の金融
機関をご利用の方は届出印が必要となる場合がございます。
※18歳未満の方(高校生)は、必ず親権者同伴で手続きに
お越し下さい。
※詳しくはホームページをご覧ください。

休 曜 日 毎月15日(夏季・年末年始 他)

スポーツクラブ ヘミング亀岡
TEL.0771-29-0820

至 並河
JR 亀岡駅 JR 嵯峨野線
ファミリー
マート
モーター
石油
クニツミ通り
イオン
北古世
バス停
P P
スポーツクラブ
ヘミング亀岡

駐車場 80台完備!
※詳しくはフロントまでお問い合わせください。

JR 亀岡駅 徒歩約5分!!