

お子様の習い事
習わせずに後悔した習い事も
ナンバーワン!
No.1

3日間 短期教室

対象 3歳～12歳(幼児・小学生)

定員 各15名

水慣れから
クロールまで!



日程		時間
①	8月3日(月)～8月5日(水)	8:50～9:50
②	8月6日(木)～8月8日(土)	参加費 4,000円 (税別)
③	8月10日(月)～8月12日(水)	

1日体験 同時開催!

対象 3歳～12歳(幼児・小学生)

定員 各5名

日程	時間
8月3日(月)～8月12日(水) ※8月8日(土)・9日(日)は除く	14:20～15:20
	参加費 1,000円 (税別)

夏の短期水泳教室 & 1日体験教室

さあ夏休みだ! 泳げるって最高!!

はじめてくん
はじめてさん
集まれ!

徹底した
安全・安心への取り組み

ヘミング亀岡では、
お子様の安全と安心を第一と考え、
感染症対策に取り組んでいます。
詳しくはウラ面を
ご覧ください。

電話でのご予約OK!

ご予約後3日以内にフロントにてお申込ください
(参加費をご持参ください)

※各クラスとも定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにお申込ください。

入会特典は
ウラ面にて!



スポーツクラブ
ヘミング亀岡
ザ・サードプレイス(第3の快適空間)

TEL.0771-29-0820

〒621-0811 亀岡市北古世町 2-1-7

■営業時間 平日10:00～22:00/土曜10:00～21:00
日・祝10:00～20:00
■休館日 毎月15日・夏季休暇・年末年始 他



スマートフォン用HPはこちらのQRコードから
ご覧いただけます
<http://www.heming.co.jp/kameoka/>

無料 駐車場完備! 70台 駐車可能



本科1日体験・ベビースイミング1週間体験も随時実施しています。詳しくは裏面をご覧ください。

今までより、少しご不便をおかけするかもしれません

でも、大切なお子様やスタッフの安全と安心を守るためには、どうしても必要なスタイル(ルール)があります。
新しいヘミングのスタイルで、お子様の楽しい時間をお約束しますので、
保護者様には、どうぞご理解・ご協力をお願いいたします!!



安全と安心を徹底した new ヘミング スタイル

1



スタッフの
マスク着用
ならびに
体調管理を徹底して
行っています。

2



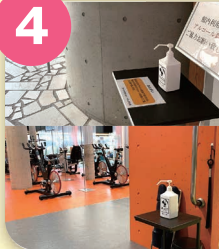
入館時は、お子様、
保護者様ともに
マスクの着用を
お願いいたします。(必須)
(スイミングレッスン参加時を除く)

3



ご自宅で検温ならびに
体調チェックを
してからご来館
いただきます。
(初回時は入館時に入口で検温し、
2回目以降は体調チェックシートを
ご持参いただきます。)

4



お客様に
ご利用いただく
各エリア随所に、
消毒液を設置して
います。(20箇所以上)

5



ロッカー内や
不特定多数が触れる
部位の**消毒・掃除**を
定期的に行います。

6



ソーシャルディスタンス
入館時や移動時は、
距離を保って
ご案内いたします。

7



お手続きは、
飛沫防止用**アクリル**
パーティション
を使用して
ご案内いたします。

8



スタッフは
スイミングレッスン時、
プール専用マスクを
着用いたします。

9



館内のあらゆる
スペースにおいて
換気を徹底して
行っています。

10



更衣室、プールエリアの
密集を避けるために、
レッスン開始ならびに
終了時間の調整
を行っています。

11



ロッカー内は、
密集を避けるために
時間差でご案内
しています。

12



ギャラリー・ラウンジ等は、
ソーシャルディスタンス
を保ってご利用
いただきます。

当面の間、次の方の入場は
お断りさせていただいております。

- 風邪の症状(くしゃみや咳が出る)や37.5℃以上の熱がある方または平熱より1℃以上高い方
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方
- 咳、痰、胸部不快感のある方
- 味覚・嗅覚に少しでも違和感がある方
- 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方
- 過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方
- 身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方



スポーツクラブ
ヘミング亀岡
ザ・サードプレイス(第3の快適空間)

<http://www.heming.co.jp/kameoka/>

ヘミング亀岡 | 検索



スマートフォン用HPは
こちらのQRコードから
ご覧いただけます

TEL.0771-29-0820

キッズスイミング

本科1日体験 各クラス3名限定!

幼児・小学生クラス 3歳~小学2年生

小学生クラス 小学1年生
~小学6年生



- 1 チカラ** 強い身体をつくる
体温の調整力向上や心肺機能の
発達強化がはかれます。
水の刺激によって丈夫なカラダを
つくりまします。
- 2 チカラ** 運動能力を育てる
手足をのびのび動かすことによって、
その可動域が広まり、運動能力の
発達強化がはかれます。
- 3 チカラ** 楽しさを知る
水慣れから各泳ぎの体得を幹とし、
泳ぐことの楽しさをお子様に
伝えていきます。

●本科体験コース

会員種別	対 象	利用時間	体験費用
幼児・小学生 クラス	3歳 ~ 小学2年生	月~金 15:30~16:30	1,000円 (税別)
		水 14:20~15:20	
		土 12:50~13:50 14:00~15:00 15:10~16:10	
小学生 クラス	小学1年生 ~ 小学6年生	月~金 16:20~17:30 17:20~18:30	持ち物 水着 スイムキャップ ゴーグル バスタオル バスタオルを入れる袋 *レンタルサービスは只今中止しております
		土 11:30~12:40 16:00~17:10 17:00~18:10	

お電話にてご予約ください!

※各クラスとも定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにお申込ください。

ベビースイミング

1週間体験

1週間以内なら
何度でもOK!!



オススメ① 肥満の解消!

スイミングは全身運動なので、運動不足
による肥満の解消にも効果的です。

オススメ② スキンシップを深める!

水の中で直接肌と肌をふれ合わせ、一緒
に楽しさ喜びを感じながら、よりよい親子
関係を築きます。

オススメ③ ママ友ができる!

同年代のお子様を持つママと悩みの相談
や情報交換の場としてご活用ください。

火曜日	11:00~12:00
木曜日	10:50~11:50
土曜日	10:30~11:30

対象 生後6ヵ月~3歳未満のお子様と
保護者様2名まで

体験費用
1,000円(税別)

持ち物
水着・
キャップ
(お子様用・保護者様用)
バスタオル、
おむつの替え、
水分補給できるもの
バスタオルを入れる袋
*レンタルサービスは只今中止しております

お電話にてご予約ください!

夏の特別入会キャンペーン! 8月31日まで!

初年度年会費

[通常3,000円(税別)]

0円

さらに!

短期・体験教室の最終日までのご入会で、

- スイミングスクール 指定用品+ゴーグル(水着・キャップ)
- ベビースイミング ベビーハーネス
+ お子様用キャップ・ゴーグル

プレゼント!!

〒621-0811 亀岡市北古世町 2-1-7

■営業時間 平日10:00~22:00/土曜10:00~21:00
日曜・祝日10:00~20:00

■休館日 毎月15日・夏季休暇・年末年始 他

駐車場完備! 70台 駐車可能

※詳しくはフロントまでお問い合わせください。

