

ヘミングではじめる、
健幸な生活習慣。

HAPPY NEW YEAR!

2026新春 感謝祭

1/30  まで!

特典 1

はじめての2ヶ月間の月会費

2,026 (税込)
円/月

特典 2

入会事務手数料

[通常 5,000円(税込5,500円)]

0 円

スマホで簡単!

ご入会は
こちらから ▶



※本キャンペーンはキャンペーン期間を含め3ヶ月以上継続することが条件となります。

➡ おためし会員後も、月々6,900円(税込7,590円)からご継続いただけます!!



フィットネス&スパ

ヘミング伏見[®]

TEL.075-644-8686

ザ・サードプレイス(第3の快適空間)

<https://www.heming.co.jp/fushimi/>

ヘミング伏見

検索



まずは
体験!



通常、体験費用2,200円(税込)が、

1日無料体験

右記QRコードもしくはお電話にてお気軽に
ご予約ください。 TEL.075-644-8686

※期間中、お1人様1回限りとさせていただきます。※1日無料体験は施設を初めて体験される方が対象となります。

体験予約用
QRコードは
こちら



ザ・サードプレイス(第3の快適空間)で、憩いのフィットネスを The third place

最新スペックの マシンジム Machine gym

最新マシン
続々登場!!



総合フィットネスクラブ
だからその楽しさ満載で
充実した設備とプログラム!!

ヘミングをWEB見学!

ヘミング伏見を
360°パノラマビューで
ご覧いただけます。



■スイムレッスン



■水中ウォーク



■アクアビクス



■はじめてスイム

透明度抜群の プール Pool area

25m×6コース

Studio area

多彩なプログラムの スタジオ

■フリースタイルダンス

■やさしいヨガ

■ボディコンパット

■ボディパンパ



大浴場 Big bath

サウナ Sauna

Relaxation

極上の寛ぎ空間 リラクゼーション

巣ごもり生活などで弱ったカラダを集中的に回復させる!!それが…
リカバリープログラム Re:

お好きな通常プランの料金

Re:カバー

首や肩のコリ、腰痛、
関節の痛み、
姿勢の歪み、むくみ、
疲労が
溜まりやすい方

Re:カバープログラム
(月4回 1回30分)

1ヶ月料金 9,600円
(税込 10,560円)

Re:ボディ

ダイエット、
身体の引き締め、
姿勢改善、リハビリ、
アンチエイジングに
興味のある方

Re:ボディプログラム
(月4回 1回30分)

1ヶ月料金 9,600円
(税込 10,560円)

Re:スイム

水泳の基礎、
応用を習得したい方、
フォーム改善、
スピードアップを
目指す方

Re:スイムプログラム
(月4回 1回30分)

1ヶ月料金 9,600円
(税込 10,560円)

ヘミング・ダイレクトサポート

入会後も安心!

3ヶ月間の
無料サポート!
3 months free support

サポート 1

お客様を担当するスタッ
フが体組成測定&カウ
セリングを実施!!

サポート 2

ご要望やライフスタイルに
合わせて最適なフィットネ
スプログラムをご提案!!

サポート 3

ご入会から3ヶ月間、お客
様を徹底的にサポートい
たします!!(無料)



フィットネス&スパ
ヘミング伏見

〒612-0022 京都市伏見区深草綿森町9

TEL.075-644-8686

ヘミング伏見

検索

営業時間

平日 9:30~22:30

土曜 9:30~20:00

日曜・祝日 9:30~19:00

休館日

毎月15日・毎月月末・

夏季休館・年末年始

メンテナンス休館 他



駐車場完備!

駐輪場・バイク置き場あり



京阪龍谷大前深草駅から徒歩約3分!!

ヘミング伏見店
公式LINE



お友だち登録を
お願いします!

