

一般的なスポーツクラブでは、
入会者の半年後の継続率は
約50%程度とされていますが...

ヘミングなら続けられます!

継続の極意 其ノ壱

ライフスタイルに合わせたコースを選ぶ!



選びやすい会員コースをご用意!

継続の極意 其ノ貳

日々のトレーニングを記録する!



入会後も安心! 3ヶ月間の無料サポート!

継続の極意 其ノ参

グループレッスンに参加する!



豊富な種類のレッスンををご用意!

秋本番! おためし会員募集中!

10/30まで!

特典 1

はじめの2ヶ月間の月会費

1,900円/月
(税込2,090円)

特典 2

入会事務手数料
[通常 5,000円(税込5,500円)]

0円

特典 3

パーソナル
トレーニング (30分)

1回無料!

9/29までの
ご入会手続きで
契約ロッカーまたは水素水

はじめの
2ヶ月間 **0**円/月

※本キャンペーンは入会後3ヶ月以上継続いただくことが条件となります。※再入会でご退会後3ヶ月以内の方はキャンペーン対象外となります。

スマホで簡単!
ご入会は
こちらから



➡ おためし会員後も、月々6,600円(税込7,260円)からご継続いただけます!!



フィットネス&スパ

ヘミング伏見

TEL.075-644-8686

ザ・サードプレイス(第3の快適空間)

<https://www.heming.co.jp/fushimi/>

ヘミング伏見

検索



まずは
体験!



通常、体験費用2,200円(税込)が、

1日無料体験

右記QRコードもしくはお電話にてお気軽に
ご予約ください。 TEL.075-644-8686

※期間中、お1人様1回限りとさせていただきます。※1日無料体験は施設を初めて体験される方が対象となります。

体験予約用
QRコードは
こちら



ザ・サードプレイス (第3の快適空間) で、憩いの **フィットネス** を **The third place**

最新スペックの **マシンジム** Machine gym

最新マシン
続々登場!!



総合フィットネスクラブ
だからその楽しさ満載で
充実した設備とプログラム!!

ヘミングをWEB見学!

ヘミング伏見を
360°パノラマビューで
ご覧いただけます。



■スイムレッスン



■水中ウォーク



■アクアアビス



■はじめてスイム

透明度抜群の **プール** Pool area

25m×6コース

Studio area

多彩なプログラムの **スタジオ**

■フリースタイルダンス

■やさしいヨガ

■ボディコンパット

■ボディパンク



大浴場 Big bath

サウナ Sauna

Relaxation

極上の寛ぎ空間 **リラクゼーション**

巣ごもり生活などで弱ったカラダを **集中的に回復** させる!!それが...
リカバリープログラム Re:

Re:カバー

首や肩のコリ、腰痛、
関節の痛み、
姿勢の歪み、むくみ、
疲労が
溜まりやすい方

Re:ボディ

ダイエット、
身体の引き締め、
姿勢改善、リハビリ、
アンチエイジングに
興味のある方

Re:スイム

水泳の基礎、
応用を習得したい方、
フォーム改善、
スピードアップを
目指す方

プール・スタジオレッスン受け放題 & 全施設使い放題

Re:カバープログラム
(月4回 1回30分)

1ヶ月料金 9,600円
(税込 10,560円)

Re:ボディプログラム
(月4回 1回30分)

1ヶ月料金 9,600円
(税込 10,560円)

Re:スイムプログラム
(月4回 1回30分)

1ヶ月料金 9,600円
(税込 10,560円)

※詳しくはお問い合わせください。

ヘミング・ダイレクトサポート

入会後も安心!

**3ヶ月間の
無料サポート!**
3 months free support

サポート 1

お客様を担当するスタッ
フが体組成測定&カウン
セリングを実施!!

サポート 2

ご要望やライフスタイルに
合わせて最適なフィットネ
スプログラムをご提案!!

サポート 3

ご入会から**3ヶ月間**、お客
様を徹底的にサポートい
たします!!(無料)



フィットネス&スパ
ヘミング伏見

〒612-0022 京都市伏見区深草綿森町9

TEL.075-644-8686

ヘミング伏見

検索

営業時間

平日10:00~23:00

土曜10:00~21:00

日曜・祝日10:00~20:00

休館日

毎月15日・毎月月末・

夏季休館・年末年始・

メンテナンス休館 他



駐車場完備!
駐輪場・バイク置き場あり



京阪龍谷大前深草駅から徒歩約3分!!

**ヘミング伏見店
公式LINE**



お友だち登録を
お願いします!

