

行動が変わると…

結果が変わる!!

- ・毎日が充実する!
- ・実年齢より若く見られる!
- ・自分に自信がつく!



新しい自分へ。
Let's Try!



夏本番! おためし会員募集中!

7月30日^水まで!

(継続条件はありません)

特典 1

はじめての
2ヶ月間の月会費 **1,900** (税込2,090円) 円/月

※再入会でご退会後1年以内の方はキャンペーン対象外となります。

特典 2

入会事務
手数料 **0** 円

[通常 5,000円(税込5,500円)]

スマホで簡単!
ご入会は
コチラから



→ おためし会員後も、月々6,600円(税込7,260円)からご継続いただけます!!



フィットネス&スパ

ヘミング伏見

ザ・サードプレイス(第3の快適空間)

TEL.075-644-8686

〒612-0022 京都市伏見区深草綿森町9

<https://www.heming.co.jp/fushimi/> ヘミング伏見

検索



【営業時間】 平日10:00~23:00
土 曜10:00~21:00
日曜・祝日10:00~20:00



京阪龍谷大前深草駅から徒歩約3分!!

【休 館 日】 毎月15日、毎月月末、
夏季、年末年始、
メンテナンス休館 他

まずは
体験!

通常、体験費用2,200円(税込)が、

体験予約用
QRコードは
こちら

1日無料体験

右記QRコードもしくはお電話にてお気軽に
ご予約ください。TEL.075-644-8686



※期間中、お1人様1回限りとさせていただきます。※1日無料体験は施設を初めて体験される方が対象となります。

ザ・サードプレイス(第3の快適空間)で、憩いのフィットネスを The third place

最新スペックの マシンジム Machine gym

最新マシン
続々登場!!



Studio area

多彩なプログラムの スタジオ

■フリースタイルダンス

■やさしいヨガ

■ボディコンパット

■ボディパンプ



総合フィットネスクラブ
だからこの楽しさ満載で
充実した設備とプログラム!!

ヘミングをWEB見学!

ヘミング伏見を
360°パノラマビューで
ご覧いただけます。



■スイムレッスン



■水中ウォーク



■アクアビクス



■はじめてスイム

透明度抜群の プール Pool area

25m×6コース



大浴場 Big bath

サウナ Sauna

Relaxation

極上の寛ぎ空間 リラクゼーション

巣ごもり生活などで弱ったカラダを集中的に回復させる!!それが...

リカバリープログラム Re:

Re:カバー

首や肩のコリ、腰痛、
関節の痛み、
姿勢の歪み、むくみ、
疲労が
溜まりやすい方

Re:ボディ

ダイエット、
身体の引き締め、
姿勢改善、リハビリ、
アンチエイジングに
興味のある方

Re:スイム

水泳の基礎、
応用を習得したい方、
フォーム改善、
スピードアップを
目指す方

プール・スタジオレッスン受け放題 & 全施設使い放題

Re:カバープログラム
(月4回 1回30分)

1ヶ月料金 9,600円
(税込 10,560円)

Re:ボディプログラム
(月4回 1回30分)

1ヶ月料金 9,600円
(税込 10,560円)

Re:スイムプログラム
(月4回 1回30分)

1ヶ月料金 9,600円
(税込 10,560円)

ヘミング・ダイレクトサポート

入会後も安心!

3ヶ月間の
無料サポート!

3 months free support

サポート 1

お客様を担当するスタッ
フが体組成測定&カウン
セリングを実施!!

サポート 2

ご要望やライフスタイルに
合わせて最適なフィットネ
スプログラムをご提案!!

サポート 3

ご入会から3ヶ月間、お客
様を徹底的にサポートい
たします!!(無料)



※詳しくはお問い合わせください。

フィットネス&スパ ヘミング伏見

TEL.075-644-8686

<https://www.heming.co.jp/fushimi/>

ヘミング伏見

検索



ヘミング伏見店
公式LINE

お友だち登録をお願いします!

