

行動が変わると…

結果が変わる!!

- ・毎日が充実する!
- ・実年齢より若く見られる!
- ・自分に自信がつく!

新しい自分へ。 Let's Try!



マシンジム



ヨガ



スイミング



ウォーキング
& ランニング



パーソナル
トレーニング

春のおためし会員募集!

5月30日^金まで!

(継続条件はありません)

特典 1

はじめの2ヶ月間の月会費

1,900 (税込2,090円)
円/月

※再入会でご退会後1年以内の方はキャンペーン対象外となります。

特典 2

入会事務手数料

0円

[通常 5,000円(税込5,500円)]

特典 3

プロフェッショナル
仕様の体組成計で
ヘルスチェック!!



スマホで簡単!
ご入会は
コチラから



→ おためし会員後も、月々6,600円(税込7,260円)からご継続いただけます!!



フィットネス&スパ

ヘミング伏見

ザ・サードプレイス(第3の快適空間)

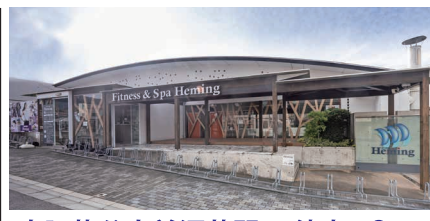
TEL.075-644-8686

〒612-0022 京都市伏見区深草綿森町9

<https://www.heming.co.jp/fushimi/>



駐車場完備!
駐輪場・バイク置き場あり



京阪龍谷大前深草駅から徒歩約3分!!

【営業時間】 平日10:00~23:00
土曜10:00~21:00
日曜・祝日10:00~20:00

【休館日】 毎月15日、毎月月末、
夏季、年末年始、
メンテナンス休館 他

まずは体験!

通常、体験費用2,200円(税込)が、

体験予約用QRコードはこちら

1日無料体験

右記QRコードもしくはお電話にてお気軽にご予約ください。TEL.075-644-8686

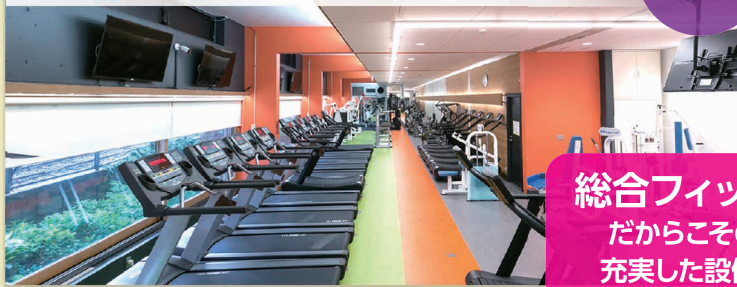


※期間中、お1人様1回限りとさせていただきます。※1日無料体験は施設を初めて体験される方が対象となります。

ザ・サードプレイス (第3の快適空間) で、憩いの **フィットネス** を **The third place**

最新スペックの **マシンジム** Machine gym

最新マシン 続々登場!!



Studio area

多彩なプログラムの **スタジオ**

■フリースタイルダンス ■やさしいヨガ ■ボディコンバット ■ボディパンプ



総合フィットネスクラブ
だからこの楽しさ満載で
充実した設備とプログラム!!

ヘミングをWEB見学!

ヘミング伏見を
360°パノラマビューで
ご覧いただけます。



■スイムレッスン ■水中ウォーク ■アクアピクス ■はじめてスイム

透明度抜群の **プール** Pool area

25m×6コース



大浴場 Big bath

サウナ Sauna

Relaxation

極上の寛ぎ空間 **リラクゼーション**

巣ごもり生活などで弱ったカラダを **集中的に回復** させる!!それが...

リカバリープログラム Re:

Re:カバー

首や肩のコリ、腰痛、
関節の痛み、
姿勢の歪み、むくみ、
疲労が溜まりやすい方

Re:ボディ

ダイエット、
身体の引き締め、
姿勢改善、リハビリ、
アンチエイジングに
興味のある方

Re:スイム

水泳の基礎、
応用を習得したい方、
フォーム改善、
スピードアップを
目指す方

プール・スタジオレッスン受け放題 & 全施設使い放題

Re:カバープログラム
(月4回 1回30分)

1ヶ月料金 9,600円
(税込 10,560円)

Re:ボディプログラム
(月4回 1回30分)

1ヶ月料金 9,600円
(税込 10,560円)

Re:スイムプログラム
(月4回 1回30分)

1ヶ月料金 9,600円
(税込 10,560円)

※詳しくはお問い合わせください。

ヘミング・ダイレクトサポート

入会後も安心!

3ヶ月間の
無料サポート!

3 months free support

サポート 1

お客様を担当するスタッフが体組成測定&カウンセリングを実施!!

サポート 2

ご希望やライフスタイルに合わせて最適なフィットネスプログラムをご提案!!

サポート 3

ご入会から3ヶ月間、お客様を徹底的にサポートいたします!!(無料)



フィットネス&スパ **ヘミング伏見**

TEL.075-644-8686

<https://www.heming.co.jp/fushimi/>

ヘミング伏見

検索



ヘミング伏見店
公式LINE



お友だち登録をお願いします!

