

受講生募集!!

※上記はイメージです。

※入会手続き時に、2ヶ月目月会費が必要となります。※体験料キャッシュバックは、夏の短期集中コースは対象外です。



地域1番!

自慢のバリュープライス!!

★

ヘミング

★

キッズスイミングの

こだわり!

◎目標を決めて

挑戦する力を…

ご入会時に保護者様・お子様とカウンセリングを実施し、スイミングの具体的な目標を決めます。レッスンではお子様の「挑戦する力」をスタッフがサポートします。

◎あいさつ・

礼儀を大切に

した特別な時間

レッスン前後のあいさつや礼儀といった礼節の部分を大切に、集団行動を通してお子様の人格形成に努めます。

スイミングが多くの皆様に支持されるのには

理由があります!!

その1

丈夫な身体作りができます!

プールの水は、体温より低い31℃前後に保たれています。体温を一定に保とうとする体温調節機能が活発に働くため、少々の寒さには負けない丈夫な身体作りが期待できます。

その2

基礎体力がアップします!

水の抵抗や水圧を受けながら行う全身運動で、基本的な体力を身につけ、基礎体力がアップします。

その3

呼吸器官が鍛えられます!

水圧を受けながら呼吸することにより、呼吸器が鍛えられて、ぜん息やアトピーの改善にも効果があるとされています。

その4

バランス感覚がアップします!

水の中では浮力が働き、体が浮き上がります。そのような環境下で、普段使うことのないバランスを保とうとする働きが生まれ、バランス感覚の向上に繋がります。

その5

ウイルスに負けない!免疫力が向上します!

水の中での全身運動で筋力がつき、基礎代謝のアップや心肺機能の向上、免疫力のアップにも繋がります。ウイルスにも負けない!!

その6

運動能力の発達を高めます!

手足をのびのびと動かすことによって、可動域が広がり運動能力の発達に繋がります。また水なので、成長期の関節や骨に過度な負担がかかりません。

その7

そして強いココロも育ちます!

体力だけではなく自主性や向上心、壁にぶつかった時にそれを乗り越えていくココロの力が育ちます。



子どもの習い事ランキング

スイミング

[27.0%]

第1位

スイミング

第2位

学習塾

[19.3%]

第3位

英会話

[15.4%]

4位: 音楽教室 (14.5%)

5位: 通信教育 (10.8%)

6位: 習字 (8.9%)

7位: サッカー (8.5%)

8位: 体操教室 (7.6%)

9位: そろばん (6.6%)

10位: ダンス (5.3%)

© 学研教育総合研究所 (Gakken)「小学生白書 Web 版 (2023 年 10 月調査)」より

保護者様も大喜び!!

実は!

その1

もちろんお子様が健康になります!!

(免疫力向上、運動神経・運動能力向上、アレルギー体質の改善など)

その2

お子様のHP (ヒットポイント)が消費され、夜ぐっすり眠りにしてくれます!!

その3

スクールの間、自分だけの時間が手に入ります!!

その4

保護者様同士のつながりが広がります!!

きょうだいで通いませんか?

きょうだい割

キッズスイミングにきょうだいでお申込みの場合、お2人目からは、月会費 **500 円(税込550円) 割引!**

習い事応援特別企画!

スイミング保護者プラス会員

対象: キッズスイミングスクール生 + 同居のご家族2名

対象保護者 同居のお父様・お母様・中学生以上のご兄弟・おじいちゃん・おばあちゃん

フィットネス&スパ

ヘミング伏見

ザ・サードプレイス(第3の快適空間)

0120-466-683

〒612-0022 京都市伏見区深草綿森町9 TEL.075-644-8686

https://www.heming.co.jp/fushimi/kids.html

施設の詳細はこちらからご覧ください。

【営業時間】平日10:00~23:00 土曜10:00~21:00 日曜・祝日10:00~20:00

【休館日】毎月15日、毎月月末、夏季、年末年始、メンテナンス休館 他

※状況により営業時間等が変更になる場合がございます。詳しくは店舗にお問い合わせください。

施設前の車の駐停車は禁止です。必ず指定の駐車場に停めて、お越し下さい。

駐車場完備!

駐輪場・バイク置き場あり

京阪龍谷大前深草駅

から徒歩約3分!!