

# この夏! 2023年 堂々リニューアルオープン!!

子どもの習い事 第1位

ヘミング伏見・キッズスイミングが大きく生まれ変わります!



およげると  
たのしい!

ともだちといっしょだから  
がんばれる!

はじめてくん  
はじめてさん あつまれ!!

リニューアルオープン記念 **スペシャルプライス!**

## 夏休み2日間体験・短期水泳教室



NEW キッズ専用ロッカー(女子)



NEW キッズ専用ロッカー(男子)

NEW キッズ専用採暖室

※上記はイメージです。

### 2日間体験 対象 3歳~12歳(幼児・小学生)

日程	
① 7月24日(月)・25日(火)	⑤ 8月10日(木)・11日(金・祝)
② 7月26日(水)・28日(金)	⑥ 8月17日(木)・18日(金)
③ 8月1日(火)・4日(金)	⑦ 8月22日(火)・24日(木)
④ 8月8日(火)・9日(水)	※本科内での体験になります。

時間
幼児 15:20~16:30
小学生 16:20~17:30
※体操の時間を含みます。
定員
各12名
レッスン参加費
600円(税込660円)

### 短期教室 対象 3歳~12歳(幼児・小学生)

日程	時間
① 7月24日(月)~28日(金)の5日間 ※幼児は7月24日(月)~27日(木)の4日間	8:30~9:45 ※体操の時間を含みます。
② 8月1日(火)~4日(金)の4日間 ※幼児は8月1日(火)~3日(木)の3日間	定員 各30名 (1クラス最大8名まで)

レッスン参加費	はじめて・現スクール生様参加の方限定!
5日間 4,000円(税込4,400円)	3,500円(税込3,850円)
4日間 3,500円(税込3,850円)	3,000円(税込3,300円)
3日間 3,000円(税込3,300円)	2,500円(税込2,750円)

### 申込みはこちら

スマートフォンから簡単アクセス!  
こちらのQRコードからお申込みください。



フロントでのお申込みも可能です。その際は参加費をご持参の上、フロントまでお越しください。  
※各クラスとも定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにお申込みください。



フィットネス&スパ  
**ヘミング伏見**

ザ・サードプレイス(第3の快適空間)

〒612-0022 京都市伏見区深草綿森町9

0120-466-683

【営業時間】  
平日 10:00~23:00  
土 曜 10:00~21:00  
日 曜・祝日 10:00~20:00  
※状況により営業時間等が変更になる場合がございます。詳しくは店舗にお問い合わせください。

【休館日】  
毎月15日、毎月月末、  
夏季、年末年始、  
メンテナンス休館 他



スマートフォン用HPIはこちらのQRコードからご覧いただけます  
ヘミング伏見 キッズスイミング 検索  
<https://www.heming.co.jp/fushimi/kids.html>

無料 駐車場・駐輪場完備

※詳しくはフロントまでお問い合わせください。

施設前の車の駐停車は禁止です。  
必ず指定の駐車場に停めて、お越し下さい。



6月24日(土)10時より  
WEB申込み先行受付スタート!

6月26日(月)より店頭受付スタート!



# 子どもの習い事 第1位

1位

スイミング [24.3%]



2位

音楽教室 [16.5%]



3位

学習塾 [16.3%]



4位

通信教育 [14.9%]

8位

そろばん [6.4%]

5位

英会話 [13.8%]

9位

サッカー [6.0%]

6位

体操教室 [7.3%]

10位

ダンス [4.6%]

7位

習字 [7.3%]

© 学研教育総合研究所 (Gakken) / 小学生白書 Web 版 (2022年9月調査) より

## 地域1番!

自慢の  
バリュー  
プライス!!

★ ヘミング  
キッズスイミングの  
こだわり!  
★

◎ 目標を決めて  
挑戦する力を...



ご入会時に保護者様・お子様とカウンセ  
リングを実施し、スイミングの具体的  
目標を決めます。レッスンではお子様の「挑  
戦する力」をスタッフがサポートします。

◎ あいさつ・  
礼儀を大切にした  
特別な時間



レッスン前後のあいさつや礼儀と  
いった礼節の部分を大切に、集  
団行動を通してお子様の人格形  
成に努めます。

## スイミングが多くの皆様に支持されるのには

# 理由があります!!

その1 丈夫な身体作りができます!

プールの水は、体温より低い31℃前後に保たれ  
ています。体温を一定に保とうとする体温調節機  
能が活発に働くため、少々の寒さには負けない  
丈夫な身体作りが期待できます。

その2 基礎体力がアップします!

水の抵抗や水圧を受けながら行う全身運動で、基  
本的な体力を身につけ、基礎体力がアップします。

その3 呼吸器官が鍛えられます!

水圧を受けながら呼吸することにより、呼吸器が  
鍛えられて、ぜん息やアトピーの改善にも効果  
があると言われています。

その4 バランス感覚がアップします!

水の中では浮力が働き、体が浮き上がります。そ  
のような環境下で、普段使うことのないバランスを  
保とうとする働きが生まれ、バランス感覚の向上  
に繋がります。

その5 ウイルスに負けない! 免疫力が向上します!

水の中での全身運動で筋力がつき、基礎代謝の  
アップや心肺機能の向上、免疫力のアップにも繋  
がります。ウイルスにも負けない!!

その6 運動能力の発達を高めます!

手足をのびのびと動かすことによって、可動域が  
広がり運動能力の発達に繋がります。また水中な  
ので、成長期の関節や骨に過度な負担がかかりま  
せん。

その7 そして強いココロも育ちます!

体力だけではなく自主性や向上心、壁にぶつ  
かした時にそれを乗り越えていくココロの力が育ち  
ます。



実は!  
保護者様も  
大喜び!!

- その1 もちろんお子様が健康になります!!  
(免疫力向上、運動神経・運動能力向上、アレルギー体質の改善など)
- その2 お子様のHP(ヒットポイント)が消費され、  
夜ぐっすり眠りにしてくれます!!
- その3 スクールの間、自分だけの時間が  
手に入ります!!
- その4 保護者様同士のつながりが広がります!!

## 夏の特別キャンペーン!! 8月30日水日まで!

入会金

[通常 5,000円(税込 5,500円)]

事務手数料

[通常 3,000円(税込 3,300円)]

初月月会費

0円

さらに!  
短期・体験教室  
最終日までの入会で、  
スクール指定水着、  
キャップ  
プレゼント!



## きょうだい割



きょうだいで  
通いませんか?

キッズスイミングにきょうだいでお申込みの場合、  
月会費より **500円(税込550円)** / おひとり様 **割引!**

例えば、  
きょうだい2人で  
通常 **14,400円** のところが、  
7,200円 × 2名 6,700円 × 2名  
通常 **13,400円** に!!

## 習い事応援特別企画!

### スイミング保護者プラス会員

キッズスイミングに通うお子様の保護者様は、  
月会費 **5,500円(税込 6,050円)** で、  
大人レギュラー会員と同条件 [通常 9,800円(税込 10,780円)] で  
施設をご利用いただけます。

【対象保護者】  
同居のお父様・お母様・  
高校生以上のご兄弟  
おじいちゃん・おばあちゃん

対象：キッズスイミングスクール生 + 保護者1名様



フィットネス&スパ  
ヘミング伏見  
ザ・サードプレイス (第3の快適空間)

〒612-0022 京都市伏見区深草綿森町9

【営業時間】  
平日 10:00~23:00  
土 曜 10:00~21:00  
日 曜 祝日 10:00~20:00

【休館日】  
毎月15日、毎月月末、  
夏季、年末年始、  
メンテナンス休館 他

※状況により営業時間等が変更になる場合がございます。  
詳しくは店舗にお問い合わせください。



スマートフォン用HPIはこちらの  
QRコードからご覧いただけます

ヘミング伏見 キッズスイミング 検索  
<https://www.heming.co.jp/fushimi/kids.html>

# 0120-466-683

無料  
駐車場・駐輪場完備

※詳しくはフロントまでお問い合わせください。  
施設前の車の駐停車は禁止です。  
必ず指定の駐車場に停めて、お越し  
下さい。

