

**ラストサマー
スペシャル!!**

申込
期限は **8月31日(水)まで!**

特典1

入会金 **0円**
(通常、税込11,000円)

特典2

事務手数料 **0円**
(通常、税込3,300円)

特典3

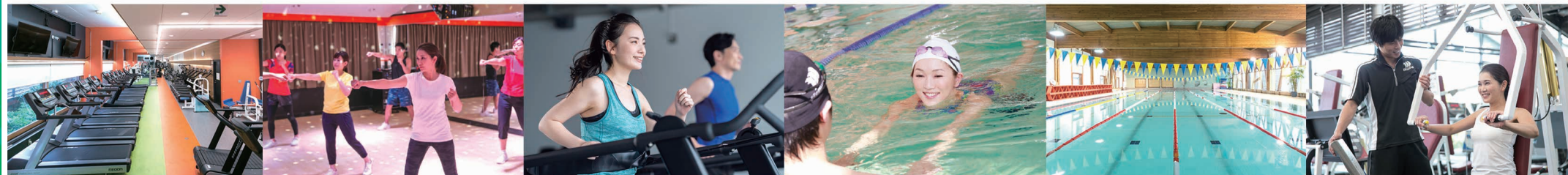
**ひと月目の
月会費** **0円**
(スタンダードプラン・レギュラー会員の場合、通常、税込10,780円/月)

※本キャンペーンの適用は、キャンペーン期間を含め3ヶ月以上の継続が条件となります。
※再入会でご退会後3ヶ月以内の方はキャンペーン対象外となります。

善良な健康志向の専門館

ヘミングで**ぴったりの生活リズム**を見つけませんか?

ザ・サードプレイス(第3の快適空間)で、憩いのフィットネスを 充実した設備と多彩なプログラム!



ヘミングでは、お客様とスタッフの安全・安心を第一と考え、徹底した感染予防対策に取り組んでいます。詳しくはウラ面へ》



フィットネス&スパ

ヘミング伏見

ザ・サードプレイス(第3の快適空間)



0120-466-683

〒612-0022 京都市伏見区深草綿森町9 TEL.075-644-8686

<https://www.heming.co.jp/fushimi/>

ヘミング伏見

検索



スマートフォン用HPは
こちらのQRコードから
ご覧いただけます

【営業時間】
平日10:00~23:00
土曜10:00~21:00
日曜・祝日10:00~20:00

【休館日】
毎週火曜日・夏季休館・
年末年始・メンテナンス休館
他

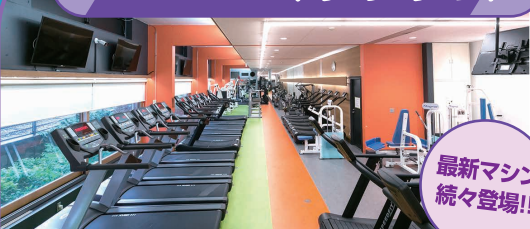
※状況により営業時間等が変更になる場合がございます。
詳しくは店舗にお問い合わせください。



ザ・サードプレイス (第3の快適空間) で、憩いの **フィットネス** を

総合フィットネスクラブだからこその楽しさ満載で充実した設備とプログラム!!

最新スペックの マシンジム



最新マシン
続々登場!!

アクティブカラーでエネルギーあふれる空間に!!
充実したマシンラインナップで効果も期待大!!



■快適ストレッチエリア



■機能改善筋トレマシン

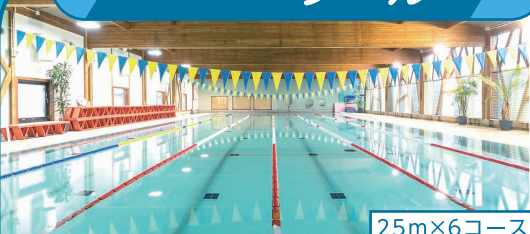


■最新の筋トレマシン



■最新の有酸素マシン

透明度抜群の プール



25m×6コース

まるで森の中にいるようなプール!!木の温もりを
たっぷり感じながら、身体も心もリフレッシュ!!



■はじめてスイム



■水中ウォーク



■アクア



■スイムレッスン

多彩なプログラムの スタジオ



豊富なプログラムで飽きのこないアクティブフロア!!
最新の音響機器と光の演出で、気分も上がる!!



ご自宅でも気軽にレッスンを!!

Instagramによる
LIVEレッスン配信中!!
(一部プログラム)

極上の寛ぎ空間 リラクゼーション



大理石風呂

運動後は、極上の寛ぎ空間で、自分だけの時間を
堪能!!入浴だけの利用でもお値打ちです!!



■サウナ



■ジャグジー



■パウダールーム



■ラウンジ

※感染症対策のため、一部ご利用を制限させていただいているゾーンがございます。ご了承ください。

巣ごもり生活などで弱ったカラダを **集中的に回復** させる!!それが... **リカバリープログラム Re:**

Re:カバ

マンツーマンでのストレッチ、
そして最新テクノロジー搭載の
筋膜リリース機器「HYPERVOLT」
による強力な振動で、ひとの手で
は届かない筋肉の深層までアプ
プローチ。身体のコリや歪みを整
えて、日常生活における身体の
トータルケア・回復 (Re: カバ) を
行います。



こんな方におすすめ!

首や肩のコリ、腰痛、
関節の痛み、姿勢の歪み、
むくみ、疲労が
溜まりやすい方

Re:カバプログラム
(月4回 1回30分)

プール・スタジオレッスン受け放題
&全施設使い放題

レギュラー会員の場合 1ヶ月料金 19,400円 (税込 21,340円)

Re:ボディ

軽い負荷でも、短期間で高い運
動効果を生み出すことができる
「血流制限トレーニング (BFR)」
を取り入れ、専任トレーナーが
あなたの理想のからだに近づけ
るようサポート。身体の特性に
合わせたマシンの正しい使い方
などもお伝えし、価格以上の効
果を提供します!



こんな方におすすめ!

ダイエット、身体の引き締め、
姿勢改善、リハビリ、
アンチエイジングに
興味のある方

Re:ボディプログラム
(月4回 1回30分)

プール・スタジオレッスン受け放題
&全施設使い放題

レギュラー会員の場合 1ヶ月料金 19,400円 (税込 21,340円)

Re:スイム

経験豊富なトレーナーによるマ
ンツーマンレッスンで、泳ぎの
上達はもちろん、フォームの見
直しなどの基礎的なところにも
アプローチし、理想の泳ぎへと
近づけます。一人一人のレベル
に合わせた指導で、お客様の納
得のいくところまで徹底してサ
ポートいたします。



こんな方におすすめ!

水泳の基礎、
応用を習得したい方、
フォーム改善、
スピードアップを目指す方

Re:スイムプログラム
(月4回 1回30分)

プール・スタジオレッスン受け放題
&全施設使い放題

レギュラー会員の場合 1ヶ月料金 19,400円 (税込 21,340円)

ヘミングでは徹底した新型コロナウイルス 感染予防対策を実施しています!

館内マスク
着用徹底
(更衣室内を含む)

定期的に消毒、
清掃の徹底

距離を保った
ご案内

飛沫感染
防止対策の徹底

館内のあらゆる
スペースにおける
換気の徹底

館内全エアコンに
抗ウイルス・
抗菌効果のある
フィルター取付
(NEOZONE®)

CO² 濃度の
定期測定の実施

その他、様々な
感染症対策を
実施しています。

さらに
詳しくは
こちら



※写真はイメージです。

スタンダードプラン		ご利用時間
レギュラー会員	9,800円/月 (税込10,780円/月)	全営業時間
平日会員	8,300円/月 (税込9,130円/月)	平日10:00~17:00
ホリデー会員	7,300円/月 (税込8,030円/月)	土曜日/日/祝 全営業時間
学生会員	7,300円/月 (税込8,030円/月)	全営業時間
ファミリー会員	2名で17,100円 (2名で税込18,810円) 3名で24,900円 (3名で税込27,390円)	全営業時間
スイミング保護者 プラス会員	5,500円/月 (税込6,050円/月)	全営業時間

※別途、事務手数料3,000円 (税込3,300円) が必要です。

申込期限は **8月31日(水)まで!**

**ラストサマー
スペシャル!!**

特典1 入会金 0円
(通常、税込11,000円)

特典2 事務手数料 0円
(通常、税込3,300円)

**特典3 ひと月目の
月会費 0円**
(スタンダードプランレギュラー会員の場合)
(通常、税込10,780円/月)

○ご入会手続き時にご用意いただくもの

認印	金融機関キャッシュカード
ご本人確認証明書 ※1	2ヶ月分の月会費

※1) 運転免許証等ご本人と確認できるものをお持ちください。
※ 学生会員の方は学生証、ファミリー会員の方は、運転免許証など住所が証明できるものをご持参ください。
※ 16歳以上18歳未満の方(高校生)は、必ず親権者同伴で手続きに
お越しください。

※ネットバンクなど「ペイジー口座振替受付」
非対応の金融機関をご利用の方は届出印が
必要となる場合がございます。

【営業時間】
平日10:00~23:00
土 曜10:00~21:00
日曜・祝日10:00~20:00

【休 館 日】
毎週火曜日・夏季休館・
年末年始・メンテナンス休館 他

※状況により営業時間等が変更に
なる場合がございます。詳しくは
店舗にお問い合わせください。



フィットネス&スパ
ヘミング伏見
☎0120-466-683
<https://www.heming.co.jp/fushimi/>



ヘミング伏見 | 検索



休館日 毎週火曜日・夏季・年末年始・メンテナンス休館 他

京阪龍谷大前深草駅 徒歩約3分!!