

キッズスイミング

春の1日無料体験

☆☆ キッズとマミーの
素敵な火曜日

2月21日(日)より申込受付スタート!

キッズスイミング

ECC英会話教室付き!

対象：2歳6ヶ月～新小学6年生

日程

3月と4月の毎週火曜日の中から、
ご希望の1日をお選びください!

※3月30日(休館日)を除く

時間

① 14:15～15:30	英会話・水泳 [15分間] [60分間]
② 14:45～16:00	定員 参加費
③ 15:15～16:30	各クラス
④ 15:45～17:00	5名 無料

TOP 10

子どもの習い事



バンダイこどもアンケートレポート vol.252 「子どもの習い事に関する意識調査(2019年)」より

からだをうごかすのが
好きになるきっかけを...

やさしくていねいな指導でのばす



はじめてくん
はじめてさん
集まれ!

ほめてのばす

こころもからだも成長する

こどもが笑顔に
なれるスイミング

徹底した
安全・安心への取り組み

ヘミング伏見では、
お子様の安全と安心を第一と考え、
感染症対策に取り組んでいます。
詳しくはウラ面を
ご覧ください。

毎週火曜日、希望の1日をお選びください!

電話でのご予約OK!

お電話もしくはフロントにて
お申込ください

※各クラスとも定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにお申込ください。

入会特典は
ウラ面にて!



フィットネス&スパ
ヘミング伏見

ザ・サードプレイス(第3の快適空間)

0120-466-683

〒612-0022 京都市伏見区深草綿森町9 ■休館日/夏季休業・年末年始 他



スマートフォン用HPIはこちらのQRコードから
ご覧いただけます

<http://www.heming.co.jp/fushimi/>

無料

駐車場・バイク駐輪場完備

※詳しくはフロントまでお問い合わせください。

施設前の車の駐車は大変危険です。指定の駐車場に停めて、お越し下さい。



春の特別入会 キャンペーン! 4月30日^金まで!

入会金

[通常 5,000円(税別)]

0円

スクール指定水着、
キャップ
プレゼント!



さらに!

体験当日にご入会の場合、
ゴーグル
プレゼント!



※別途事務手数料(3,000円税別)が必要です。

子どもの習い事 第1位

スイミングが多くの皆様に支持されるのには理由があります!!

- 1 丈夫な身体作りができます!**
プールの水は、体温より低い31℃前後に保たれています。体温を一定に保とうとする体温調節機能が活発に働くため、少々の寒さには負けない丈夫な身体作りが期待できます。
- 2 基礎体力がアップします!**
水の抵抗や水圧を受けながら行う全身運動で、基本的な体力を身につけ、基礎体力がアップします。
- 3 呼吸器官が鍛えられます!**
水圧を受けながら呼吸することにより、呼吸器が鍛えられて、ぜん息やアトピーの改善にも効果があると言われています。
- 4 バランス感覚がアップします!**
水の中では浮力が働き、体が浮き上がります。そのような環境下で、普段使うことのないバランスを保とうとする働きが生まれ、バランス感覚の向上に繋がります。
- 5 ウイルスに負けない! 免疫力が向上します!**
水の中での全身運動で筋力がつき、基礎代謝のアップや心肺機能の向上、免疫力のアップにも繋がります。ウイルスにも負けない!!
- 6 運動能力の発達を高めます!**
手足をのびのびと動かすことによって、可動域が広がり運動能力の発達に繋がります。また水中なので、成長期の関節や骨に過度な負担がかかりません。
- 7 そして強いココロも育ちます!**
体力だけではなく自主性や向上心、壁にぶつかった時にそれを乗り越えていくココロの力が育ちます。



ヘミング・キッズスイミングの こ・だ・わ・り!!

◎目標を決めて挑戦する力を...

ご入会時に親御様・お子様と
カウンセリングを実施し、
スイミングの具体的な目標を決めます。
レッスンではお子様の「挑戦する力」を
スタッフがサポートします。



◎あいさつ・礼儀を大切にされた特別な時間

レッスン前後のあいさつや礼儀といった
礼節の部分を大切に、集団行動を通して
お子様の人格形成に努めます。



◎身近に触れよう!! 外国人講師によるミニ英会話

スイミングの前にはECCより
派遣された外国人講師による
簡単英会話レッスンを実施。
楽しく英会話を学ぶことを
目的とします。(約15分)



安全と安心を徹底した newヘミングスタイル

- 入館時は、お子様、保護者様ともにマスクの着用をお願いいたします。**
(更衣室、ギャラリーを含む。スイミングレッスン時は除く)
- ご自宅で検温ならびに体調チェックをしてからご来館いただきます。**
(初回は入館時に入口で検温し、2回目以降は体調チェックシートをご持参いただきます。)
- ロッカー内や不特定多数が触れる部位の消毒・掃除を定期的実施をします。**
- インストラクターはスイミングレッスン時、プール専用マスクを着用いたします。**
- 更衣室、プールエリアの密集を避けるために、レッスン開始ならびに終了時間の調整を行っています。**
- ギャラリー・ラウンジ等は、ソーシャルディスタンスを保ってご利用いただけます。**

その他、様々な感染症対策を実施しています。
さらに詳しく(動画)安全と安心を徹底した「newヘミングスタイル」



当面の間、次の方の入場はお断りさせていただいております。

- 風邪の症状(くしゃみや咳が出る)や37.5℃以上の熱がある方または平熱より1℃以上高い方
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方
- 咳、痰、胸部不快感のある方
- 味覚・嗅覚に少しでも違和感がある方
- 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方
- 過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方
- 身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方

とってもお得な スイミング保護者プラス会員、募集中!!

キッズスイミングに通うお子様の保護者様は、月会費 5,000円(税別)で、大人レギュラー会員と同条件で施設をご利用いただけます。

対象保護者 対象: キッズスイミングスクール生 + 保護者1名様
同居のお父様・お母様・中学生以上のご兄弟・おじいちゃん・おばあちゃん

フィットネス&スパ
ヘミング伏見
ザ・サードプレイス(第3の快適空間)

<http://www.heming.co.jp/fushimi/>
ヘミング伏見 | 検索

スマートフォン用HPはこちらのQRコードからご覧いただけます

0120-466-683

〒612-0022 京都市伏見区深草綿森町9
■休館日/夏季休業・年末年始 他

無料 駐車場・バイク駐輪場完備
施設前の車の駐車は大変危険です。指定の駐車場に停めて、お越し下さい。

※詳しくはフロントまでお問い合わせください。

