

2021年新しい“健幸習慣”の始まり。

新春特別企画

おためし
通い放題

ひと月

2021 税込円

さらに!



持ち運びに
便利!!

ヘミングオリジナル
抗菌マスクケースプレゼント!

お申込期限

2021年1月31日(日)まで

新春恒例 **ダイエット祭** 2021
好評実施中!!

※おためし通い放題は、お申込日から1ヶ月間有効となります。
※お一人様一回限りです。※一部有料プログラムがございます。

運動することの
大切さや効果を知れば、

運動がもっと楽しくなる!

生活習慣病の
予防

肥満防止、
ダイエット

仕事の
効率アップ

うつ病などの
精神疾患の改善

徹底した
安全・安心への取り組み

ヘミング伏見では、
お客様とスタッフの
安全・安心を第一と考え、
感染症対策に取り組んでいます。
詳しくは **ウラ面**を
ご覧ください。



※写真はイメージです。

充実した設備と多彩なプログラム!



フィットネス&スパ

ヘミング伏見

ザ・サードプレイス(第3の快適空間)

0120-466-683

【住所】〒612-0022 京都市伏見区深草綿森町9 TEL.075-644-8686

【営業時間】平日10:00~23:00/土曜10:00~21:00/日曜・祝日10:00~20:00

【休館日】毎週火曜日・夏季休館・年末年始・メンテナンス休館 他

<http://www.heming.co.jp/fushimi/>

ヘミング伏見 | 検索



スマートフォン用HPは
こちらのQRコードから
ご覧いただけます

ヘミングには全てが揃っています!

設備 充実	マシンジム	スタジオ	プール
	大理石風呂	個室シャワー	パウダールーム
	サウナ	ジャグジー	ラウンジ
			屋外テラス

見学いつでもOK! 予約不要 お気軽にお越しください!!

総合フィットネスクラブだからこその楽しさ満載で充実した設備とプログラム!!



最新マシン続々登場!!
アクティブカラーでエネルギッシュな空間に!!
充実したマシンラインナップで効果も期待大!!

POINT!



豊富なプログラムで
飽きのこないアクティブフロア!!
最新の音響機器と光の演出で、気分も上がる!!

POINT!



まるで森の中にいるようなプール!!
木の温もりをたっぷり感じながら、
身体も心もリフレッシュ!!

POINT!



運動後は、極上の寛ぎ空間で、
自分だけの時間を堪能!!
入浴だけの利用でもお値打ちです!!

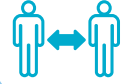
POINT!



館内ではマスクの着用を
お願いしています。



各エリアやマシンの
消毒、清掃を定期的に実施
しています。



ソーシャルディスタンス
入館およびスタジオ入場時は
距離を保ってご案内いたします。



マシン間のパーティション設置や
距離を十分にとる等、
飛沫感染防止対策を行っています。



館内のあらゆる
スペースにおいて
換気を徹底して行っています。

※感染症対策のため、一部ご利用を制限させていただいているゾーンがございます。ご了承ください。

巣ごもり生活などで弱ったカラダを 集中的に回復させる!!それが... リカバリープログラム Re:

Re:カバー

多くのプロアスリートが愛用
HYPERVOLT!!

こんな方におすすめ!

首や肩のコリ、腰痛、
関節の痛み、姿勢の歪み、
むくみ、疲労が溜まりやすい方



マンツーマンでのストレッチ、そし
て最新テクノロジー搭載の筋膜リ
リース機器「HYPERVOLT」による
強力な振動で、ひとの手では届か
ない筋肉の深層までアプローチ。身体
のコリや歪みを整えて、日常生活に
おける身体のトータルケア・回復
(Re: カバー)を行います。

Re: カバープログラム(月4回 1回30分)+プール・スタジオレッスン受け放題 & 施設使い放題

1ヶ月料金 18,900円 ※レギュラー会員の場合

Re:ボディ

こんな方におすすめ!

ダイエット、身体の引き締め、
姿勢改善、リハビリ、
アンチエイジングに興味のある方



軽い負荷でも、短期間で高い運動効
果を生み出すことができる「血流制
限トレーニング(BFR)」を取り入れ、
専任トレーナーがあなたの理想の
からだに近づけるようサポート。身体
の特性に合わせたマシンの正しい使
い方などもお伝えし、価格以上の効
果を提供します!

Re: ボディプログラム(月4回 1回40分)+プール・スタジオレッスン受け放題 & 施設使い放題

1ヶ月料金 22,100円 ※レギュラー会員の場合

Re:スイム

こんな方におすすめ!

水泳の基礎、応用を習得したい方、
フォーム改善、
スピードアップを目指す方



経験豊富なトレーナーによるマン
ツーマンレッスンで、泳ぎの上達は
もちろん、フォームの見直しなどの
基礎的なところにもアプローチし、
理想の泳ぎへと近づけます。一人一
人のレベルに合わせた指導で、お客
様の納得のいくところまで徹底して
サポートいたします。

Re: スイムプログラム(月4回 1回30分)+プール・スタジオレッスン受け放題 & 施設使い放題

1ヶ月料金 18,900円 ※レギュラー会員の場合

※詳しくはお問い合わせください。※全て税抜き価格です。

会員種別	月会費	ご利用時間
レギュラー会員	9,300円	全営業時間
平日会員	7,800円	平日10:00~17:00
ホリデー会員	6,800円	土曜日/日・祝 全営業時間
学生会員	6,800円	全営業時間
ファミリー会員	2名で16,100円 3名で23,400円	全営業時間
スイミング保護者プラス会員	5,000円	全営業時間

※入会金: 10,000円・事務手数料 3,000円 ※全て税別価格です。

新春特別企画
おためし
通い放題 2021
ひと月 2,000円
さらに!
抗酸マスクケースプレゼント!
お申込期限 2021年1月31日(日)まで

○ご入会手続き時にご用意いただくもの

認印 金融機関キャッシュカード ご本人確認証明書
入会金 事務手数料 2ヶ月分の月会費
※運転免許証・健康保険証など、ご本人と確認できるものをお持ち下さい。
※学生会員の方は学生証、ファミリー会員の方は住所が証明できるものをお持ち下さい。
※ご入会手続き時にご用意いただく初期費用につきましては、キャンペーンによって変わります。

「ペイジー口座振替受付」導入致しました。
※ネットバンクなど「ペイジー口座振替受付」非対応の金融機関をご利用の方は届出印が必要となる場合がございます。
※18歳未満の方(高校生)は、必ず親権者同伴で手続きにお越し下さい。
※詳しくはホームページをご覧ください。
休館日 毎週火曜日・夏季・年末年始 他

フィットネス&スパ ヘミング伏見
0120-466-683

駐車場完備! 駐輪場・バイク置き場あり
詳しいMAPはこちら



※写真はイメージです。