



つぎ、泳げる夏へ！

子どもの習い事  
ランキング

第1位  
スイミング  
[24.6%]

© 学研教育総合研究所 (Gakken)  
『小学生白書 Web 版 (2024年11月調査)』より



はじめてさん・はじめてくん、  
あつまれ!!



キッズスイミング・ベビースイミング  
**1日無料体験!** 実施中!

ご予約は  
こちらから!



春の入会キャンペーン実施中! 詳しくはウラ面に!



スポーツクラブ

ヘミング出町キッズスイミング®

ザ・サードプレイス(第3の快適空間)

TEL.075-791-9234



お友だち登録を  
お願いします!

LINEで最新情報を  
チェック!!

ヘミング出町 キッズスイミング | 検索



こだわり 1

あいさつ・礼儀を大切にしたい特別な時間

レッスン前後のあいさつや礼儀といった礼節の部分を大切に、集団行動を通してお子様の人格形成に努めます。



こだわり 2

目標を決めて挑戦する力を…

レッスンではお子様の「挑戦する力」をスタッフがサポートします。

その 1 丈夫な身体作りができます！

プールの水は、体温より低い31℃前後に保たれています。体温を一定に保とうとする体温調節機能が活発に働くため、少々の寒さには負けない丈夫な身体作りが期待できます。

その 2 基礎体力がアップします！

水の抵抗や水圧を受けながら行う全身運動で、基本的な体力を身につけ、基礎体力がアップします。

その 3 呼吸器官が鍛えられます！

水圧を受けながら呼吸することにより、呼吸器が鍛えられて、ぜん息やアトピーの改善にも効果があると言われています。

スイミングが多くの皆様に支持されるのには

理由があります！！



その 4 バランス感覚がアップします！

水の中では浮力が働き、体が浮き上がります。そのような環境下で、普段使うことのないバランスを保とうとする動きが生まれ、バランス感覚の向上に繋がります。

その 6 運動能力の発達を高めます！

手足をのびのびと動かすことによって、可動域が広がり運動能力の発達に繋がります。また水中なので、成長期の関節や骨に過度な負担がかかりません。

その 5 ウイルスに負けない！免疫力が向上します！

水の中での全身運動で筋力がつき、基礎代謝のアップや心肺機能の向上、免疫力のアップにも繋がります。ウイルスにも負けない！！

その 7 そして強いココロも育ちます！

体力だけではなく自主性や向上心、壁にぶつかった時にそれを乗り越えていくココロの力が育ちます。

キッズスイミング 1日無料体験！ ご予約はこちらから！



春の入会  
キャンペーン！！

6/29日  
まで！

入会事務手数料

【通常 5,000円(税込 5,500円)】

0円

初月月会費

0円

入会手続き時に必要なもの ※詳しくは店舗にお問合せください。

金融機関キャッシュカード

入会事務手数料

2ヶ月分の月会費

●スクール指定水着・キャップの購入が必要です。

※ネットバンクなど「ペイジー口座振替受付」非対応の金融機関をご利用の方は届出印が必要となる場合がございます。



スポーツクラブ  
ヘミング出町

ザ・サードプレイス(第3の快適空間)

TEL.075-791-9234

〒606-8203 京都市左京区田中関町22-76

https://www.heming.co.jp/demachi/kids-swimming

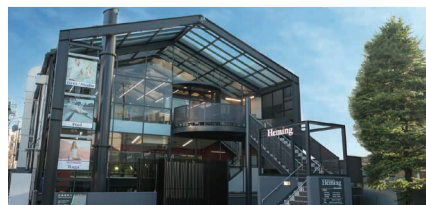


施設の詳細は  
こちらから  
ご覧ください。

【営業時間】  
平日 9:30~22:30  
土曜 9:30~21:00  
日曜・祝日 9:30~19:00

【休館日】  
毎月15日、毎月月末、  
夏季休館、年末年始、  
メンテナンス休館 他

施設前の車の駐車は禁止です。必ず指定の駐車場に停めて、お越し下さい。



京阪出町柳駅から徒歩約2分！！

ヘミング出町 キッズスイミング | 検索