

魅せたいカラダで自信を取り戻す!!

さらす夏から惑わす夏へ!

サマースペシャル!! 6月30^(木)日まで!

特典 最初の**3ヶ月** 今なら月会費がスペシャルプライス!

3,000 (税込 3,300円/月) **円/月**

(スタンダードプラン・レギュラー会員の場合、通常、税込10,780円/月)

6月スタートの方は、
6月・7月・8月分の各月会費

7月スタートの方は、
7月・8月・9月分の各月会費

さらに!

6月スタートの方は
入会日で嬉しい割引!!

6/11~20の
スタートで

6月分 **2,000** (税込 2,200円/月) **円/月**

6/21~30の
スタートで

6月分 **1,000** (税込 1,100円/月) **円/月**

※本キャンペーンの適用は、キャンペーン期間を含め5ヶ月以上の継続が条件となります。※別途、事務手数料が必要となります。詳しくはウラ面をご覧ください。※再入会でご退会後3ヶ月以内の方はキャンペーン対象外となります。

ヘミングでは、お客様とスタッフの安全・安心を第一と考え、徹底した感染予防対策に取り組んでいます。詳しくはウラ面へ >>



スポーツクラブ

ヘミング出町

ザ・サードプレイス(第3の快適空間)



0120-779-234

〒606-8203 京都市左京区田中関田町22-76 TEL.075-791-9234

<https://www.heming.co.jp/demachi/>

ヘミング出町

検索



スマートフォン用HPは
こちらのQRコードから
ご覧いただけます

【営業時間】
平日 10:00~23:00
土曜 10:00~22:00
日曜・祝日 10:00~19:00

【休館日】
毎月15日・毎月月末・
夏季休館・年末年始・
メンテナンス休館 他

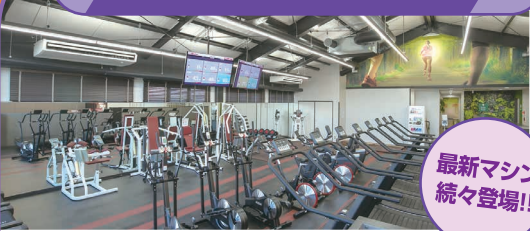
※6月30日(木)は休館日ですが、
[10:00~17:00]まで入会のみ受付けております。
※状況により営業時間等が変更になる場合がございます。
詳しくは店舗にお問い合わせください。



ザ・ガードブレイス (第3の快適空間) で、憩いの **フィットネス** を

総合フィットネスクラブだからこその楽しさ満載で充実した設備とプログラム!!

最新スペックの マシンジム



最新マシン
続々登場!!

広々としたスペースで最新マシン充実!!
目的に合ったマシンが必ず見つかる!



■最新の筋トレマシン



■最新の有酸素マシン



■快適ストレッチエリア



■フリーウェイトゾーン

多彩なプログラムの スタジオ



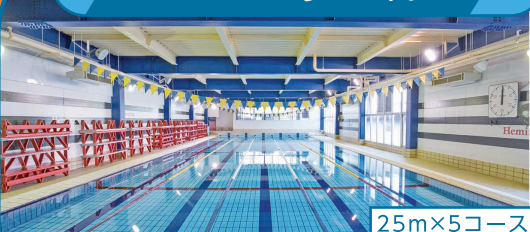
豊富なプログラムで飽きのこないアクティブフロア!!
最新の音響機器と光の演出で、気分も上がる!!



ご自宅でも気軽にレッスンを!!

Instagramによる
LIVEレッスン配信中!!
(一部プログラム)

透明度抜群の プール



25m×5コース

徹底した水質管理で、透明度抜群!!
ヘミング出町自慢のプール!!



■らくらくウォーキング



■初心者クロール



■アクア



■スイムレッスン

極上の寛ぎ空間 リラクゼーション



低温サウナ(採暖室)

運動後は、極上の寛ぎ空間で、自分だけの時間を
堪能!! 身体も心もリフレッシュ!!



■個室シャワー



■パウダールーム



■会員専用ロッカー



■成人専用フロント

※感染症対策のため、一部ご利用を制限させていただいているゾーンがございます。ご了承ください。

巣ごもり生活などで弱ったカラダを **集中的に回復** させる!! それが... **リカバリープログラム Re:**

Re:カバ



こんな方におすすめ!

首や肩のコリ、腰痛、
関節の痛み、姿勢の歪み、
むくみ、疲労が
溜まりやすい方

マンツーマンでのストレッチ、
そして最新テクノロジー搭載の
筋膜リリース機器「HYPERVOLT」
による強力な振動で、ひとの手で
は届かない筋肉の深層までアプ
プローチ。身体のコリや歪みを整
えて、日常生活における身体の
トータルケア・回復 (Re: カバ) を
行います。

Re:カバプログラム (月4回 1回30分) + プール・スタジオレッスン受け放題
& 全施設使い放題

レギュラー会員の場合 1ヶ月料金 19,400円 (税込 21,340円)

Re:ボディ



こんな方におすすめ!

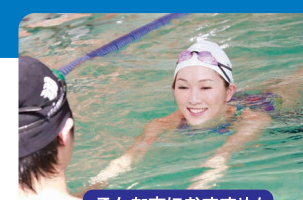
ダイエット、身体の引き締め、
姿勢改善、リハビリ、
アンチエイジングに
興味のある方

軽い負荷でも、短期間で高い運
動効果を生み出すことができる
「血流制限トレーニング (BFR)」
を取り入れ、専任トレーナーが
あなたの理想のからだに近づけ
るようサポート。身体の特性に
合わせたマシンの正しい使い方
などもお伝えし、価格以上の効
果を提供します!

Re:ボディプログラム (月4回 1回40分) + プール・スタジオレッスン受け放題
& 全施設使い放題

レギュラー会員の場合 1ヶ月料金 22,600円 (税込 24,860円)

Re:スイム



こんな方におすすめ!

水泳の基礎、
応用を習得したい方、
フォーム改善、
スピードアップを目指す方

経験豊富なトレーナーによるマ
ンツーマンレッスンで、泳ぎの
上達はもちろん、フォームの見
直しなどの基礎的なところにも
アプローチし、理想の泳ぎへと
近づけます。一人一人のレベル
に合わせた指導で、お客様の納
得のいくところまで徹底してサ
ポートいたします。

Re:スイムプログラム (月4回 1回30分) + プール・スタジオレッスン受け放題
& 全施設使い放題

レギュラー会員の場合 1ヶ月料金 22,600円 (税込 24,860円)

ヘミングでは徹底した新型コロナウイルス 感染予防対策を実施しています!

館内マスク
着用徹底
(更衣室内を含む)

定期的に消毒、
清掃の徹底

距離を保った
ご案内

飛沫感染
防止対策の徹底

館内のあらゆる
スペースにおける
換気の徹底

館内全エアコンに
抗ウイルス・
抗菌効果のある
フィルター取付
(NEOZONE®)

CO² 濃度の
定期測定の実施

その他、様々な
感染症対策を
実施しています。



さらに
詳しくは
こちら

※写真はイメージです。

スタンダードプラン	ご利用時間
レギュラー会員 9,800円/月 (税込 10,780円/月)	全営業時間
デイトタイム会員 8,700円/月 (税込 9,570円/月)	平日・土曜 12:00~18:00
U25会員 7,800円/月 (税込 8,580円/月)	全営業時間
エブリタイム会員 5,500円/月 (税込 6,050円/月)	全営業時間
都度利用料1,000円/回	
ナイト・ジム会員 6,300円/月 (税込 6,930円/月)	平日:18:00~23:00 ※1 土曜:18:00~22:00
スイミング保護者 プラス会員 5,800円/月 (税込 6,380円/月)	全営業時間

※2022年7月より適用。※別途、事務手数料5,000円 (税込5,500円) が必要です。※1 ナイト・ジム会員のご利用エリアはジムエリア・パウダールーム・シャワールームとなります。

6月30日まで!
サマースペシャル!!

特典 最初の3ヶ月 今なら月会費が
スペシャルプライス!

3,000円/月
(スタンダードプラン・レギュラー会員の場合。)
通常、税込10,780円/月)

さらに、6月スタートの方は
入会日で嬉しい割引!!

○ ご入会手続き時にご用意いただくもの

認印 金融機関
キャッシュカード ご本人確認
証明書 ※1

事務手数料 5,000円 (税込5,500円) 6月スタートの方は、6月・7月・8月分の各月会費
7月スタートの方は、7月・8月・9月分の各月会費

(※1) 運転免許証等ご本人と確認できるものをお持ちください。
※ U25会員の方は、運転免許証など年齢が確認できるものをご持参
ください。

※ネットバンクなど「ペイジー口座振替受付」
非対応の金融機関をご利用の方は届出印が
必要となる場合がございます。

【営業時間】
平日10:00~23:00
土曜10:00~22:00
日曜・祝日10:00~19:00

【休館日】
毎月15日・毎月月末・夏季休館・
年末年始・メンテナンス休館 他

※6月30日(木)は休館日ですが、
[10:00~17:00]まで入会のみ
受付しております。

※状況により営業時間等が変更に
なる場合がございます。詳しくは
店舗にお問い合わせください。



スポーツクラブ
ヘミング出町
0120-779-234
<https://www.heming.co.jp/demachi/>



ヘミング出町 | 検索



休館日 毎月15日・月末・夏季・年末年始・メンテナンス休館 他

京阪出町柳駅から徒歩約2分!!