



からだをうごかすのが好きになるきっかけを...

3日間 2日間 1日

春休み短期教室

2月22日(月)10時より申込受付スタート!
(キッズフロントにて受付)

短期教室

対象 3歳~12歳(幼児・小学生)

定員 各30名

日程	時間
① 3月25日(木)・26日(金)・29日(月)の3日間	8:30~9:40
② 3月30日(火)・4月1日(木)・2日(金)の3日間	参加費
③ 4月5日(月)・6日(火)・7日(水)の3日間	6,000円 (税別)

2回体験

対象 3歳~12歳(幼児・小学生)

定員 各10名

日程	時間
① 3月22日(月)・26日(金)	14:30~15:40
② 3月29日(月)・4月2日(金)	参加費
③ 4月5日(月)・9日(金)	2,000円 (税別)

本科1日体験 同時開催中! 参加費 1,000円(税別)

こころもからだも成長する

やさしくていいねいな指導でのばす

ほめてのばす

こどもが笑顔になれるスイミング

はじめてくん
はじめてさん
集まれ!

徹底した
安全・安心への取り組み

ヘミング出町では、
お子様の安全と安心を第一と考え、
感染症対策に取り組んでいます。
詳しくはウラ面を
ご覧下さい。

申込方法

フロントにてお申込ください
(参加費をご持参ください)

※各クラスとも定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにお申込ください。

入会特典は
ウラ面にて!



スポーツクラブ
ヘミング出町
ザ・サードプレイス(第3の快適空間)

0120-779-234
〒606-8203 京都市左京区田中関田町22-76

■営業時間 平日10:00~23:00/土曜10:00~22:00
日曜・祝日10:00~19:00
■休館日 毎月15日・毎月月末・夏季休暇・年末年始 他

スマートフォン用HPはこちらのQRコードから
ご覧いただけます
<http://www.heming.co.jp/demachi/>

無料 駐車場・駐輪場完備
※詳しくはフロントまでお問い合わせください。



本科1日体験・ベビースイミング1日無料体験も随時実施しています。詳しくは裏面をご覧ください。

春の特別入会 キャンペーン! 4月30日^金まで!

入会金

[通常 3,000円(税別)]

初年度
年会費

[通常 3,000円(税別)]

ともに

0円

さらに!

2名様以上の
同時入会で

ひと月目の
月会費

0円

スイミングスクール

本科1日体験 各クラス 3名限定!



幼児・小学生クラス

KIDS SWIMMING

3歳～小学2年生

小学生クラス

KIDS SWIMMING

小学1年生～小学6年生

1
チカラ

強い身体をつくる

体温の調整力向上や心肺機能の発達強化が
はかれます。水の刺激によって丈夫なカラダ
をつくれます。

2
チカラ

運動能力を育てる

手足をのびのび動かすことによって、その可動域が広まり、
運動能力の発育発達をはかれます。

3
チカラ

楽しさを知る

水慣れから各泳ぎの体得を幹とし、泳ぐことの楽しさを
お子様に伝えていきます。

会員種別	対 象	利用時間
幼児クラス	3歳～6歳(未就学児)	火～木 14:30～15:45
幼児・小学生 クラス	3歳～小学6年生	月～金 15:30～16:45
小学生クラス	小学1年生～小学6年生	月～金 16:30～17:45

※各クラスとも定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにお申込ください。

持ち
物

水着(お手持ちのものをご用意ください。)
バスタオル、スイムキャップ
バスタオルを入れる袋

※レンタルサービスは只今中止しております

体験
費用

各クラス

1,000円 (税別)

お電話にてご予約ください!

ベビースイミング

1日無料体験



対象

生後6ヶ月～3歳未満のお子様と
保護者様1名

定員 各クラス3名

オススメ① 肥満の解消!

スイミングは全身運動なので、運動不足
による肥満の解消にも効果的です。

オススメ② スキンシップを深める!

水の中で直接肌と肌をふれ合わせ、一緒
に楽しさ喜びを感じながら、よりよい親子
関係を築きます。

オススメ③ ママ友ができる!

同年代のお子様を持つママと悩みの相談
や情報交換の場としてご活用ください。

さらに
使いやすく!

フリー出席制
導入しました。

毎週 水・土曜日

時 間

10:30～11:45
(10:30～体操、10:45～プール)

ヘミング出町のベビースイミングでは、育児において最も大切な親子のコミュニケーションを
大切にしながら、楽しく水に慣れて頂けるように心がけております。

お電話にてご予約ください!

持 ち 物

水着(お子様用・保護者様用)
バスタオル、保護者様用スイムキャップ
おむつの替え・バスタオルを入れる袋
※レンタルサービスは只今中止しております

とってもお得な スイミング保護者プラス会員、募集中!!

キッズスイミングに通うお子様の保護者様は、月会費 5,300円(税別)で、大人レギュラー会員と同条件で施設をご利用いただけます。

対 象: キッズスイミングスクール生 + 保護者1名様

対象保護者

同居のお父様・お母様・中学生以上のご兄弟・おじいちゃん・おばあちゃん



スポーツクラブ

ヘミング出町

ザ・サードプレイス(第3の快適空間)

<http://www.heming.co.jp/demachi/>

ヘミング出町

検索



スマートフォン用HPは
こちらのQRコードから
ご覧いただけます

0120-779-234

〒606-8203 京都市左京区田中関田町22-76

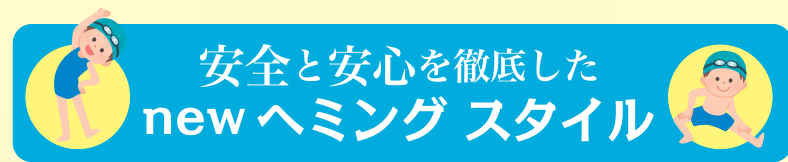
■営業時間 平日10:00～23:00/土曜10:00～22:00
日曜・祝日10:00～19:00

■休館日 毎月15日・毎月月末・夏季休暇・年末年始 他

駐車場
駐輪場完備

出町柳駅から徒歩約2分!!

※詳しくはフロントまでお問い合わせください。



入館時は、お子様、保護者様ともに
マスクの着用をお願いいたします。

(更衣室、ギャラリーを含む。
スイミングレッスン時は除く)



ご自宅で検温ならびに体調チェックを
してからご来館いただきます。

(初回時は入館時に入口で検温し、
2回目以降は体調チェックシートをご持参いただきます。)



ロッカー内や不特定多数が触れる
部位の消毒・掃除を定期的に
実施をします。



インストラクターは
スイミングレッスン時、
プール専用マスクを着用いたします。



更衣室、プールエリアの
密集を避けるために、
レッスン開始ならびに終了時間の調整を
行っています。



ギャラリー・ラウンジ等は、
ソーシャルディスタンスを保って
ご利用いただけます。

その他、様々な
感染症対策を
実施しています。

さらに詳しく(動画)
安全と安心を徹底した
「newヘミングスタイル」



当面の間、次の方の入場はお断りさせていただいております。

- 風邪の症状(くしゃみや咳が出る)や37.5℃以上の熱がある方または平熱より1℃以上高い方
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方
- 咳、痰、胸部不快感のある方
- 味覚・嗅覚に少しでも違和感がある方
- 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方
- 過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方
- 身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方

