

お子様の習い事 ナンバーワン!
習わせずに後悔した習い事も **No.1**

水慣れから
はじめよう!

短期教室

対象 3歳~12歳(幼児・小学生)
時間 8:50~10:00・13:30~14:40
定員 朝コース40名・昼コース20名

4日間コース

日程	参加費
① 7月23日(火)~7月26日(金)	7,000円 <small>(税別)</small>
② 7月29日(月)~8月2日(金) <small>※7月31日(水)は除く</small>	
朝コース 8:50~10:00 / 昼コース 13:30~14:40	

5日間コース

日程	参加費
① 8月5日(月)~8月9日(金)	8,000円 <small>(税別)</small>
② 8月19日(月)~8月23日(金)	
朝コース 8:50~10:00 / 昼コース 13:30~14:40	

※現会員様は朝コースのみご参加いただけます。

短期教室ご参加の方は **参加賞 及び 泳力証をプレゼント!!**

2回体験コース

対象 3歳~12歳(小学6年生) 定員 各クラス 10名

日程	時間	参加費
① 7月22日(月)・26日(金)	14:35~15:45	2,000円 <small>(税別)</small>
② 7月29日(月)・8月2日(金)		
③ 8月5日(月)・9日(金)		
④ 8月19日(月)・23日(金)		

4回体験コース

対象 3歳~12歳(小学6年生) 定員 20名

日程	時間	参加費
7月26日(金)・8月2日(金)・9日(金)・23日(金)	14:35~15:45	4,000円 <small>(税別)</small>

夏の短期水泳教室

&2回体験コース・4回体験コース

さあ夏休みだ! 泳げるって最高!!



申込方法

フロントにてお申込ください
(参加費をご持参ください)

※各クラスとも定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにお申込ください。

入会特典は
ウラ面にて!



スポーツクラブ
ヘミング出町

ザ・サードプレイス(第3の快適空間)

〒606-8203 京都市左京区田中関田町22-76

■営業時間 平日10:00~23:00/土曜10:00~22:00/日曜・祝日10:00~19:00

■休館日 毎月15日・毎月月末・夏季休暇・年末年始 他

<http://www.heming.co.jp/>

ヘミング 検索

☎0120-779-234

無料 駐車場・駐輪場完備

※詳しくはフロントまでお問い合わせください。



本科1日体験・ベビースイミング1日無料体験も随時実施しています。詳しくは裏面をご覧ください。

スイミングスクール

本科1日体験

各クラス3名限定!



幼児・小学生クラス

KIDS SWIMMING

3歳～小学6年生

小学生クラス

KIDS SWIMMING

小学1年生～小学6年生

1
チカラ

強い身体をつくる

体温の調整力向上や心肺機能の発達強化がはかれます。水の刺激によって丈夫なカラダをつくります。

2
チカラ

運動能力を育てる

手足をのびのび動かすことによって、その可動域が広まり、運動能力の発育発達がはかれます。

3
チカラ

楽しさを知る

水慣れから各泳ぎの体得を幹とし、泳ぐことの楽しさをお子様に伝えていきます。

会員種別	対象	利用時間
幼児クラス	3歳～6歳(未就学児)	火～木 14:30～15:45
幼児・小学生クラス	3歳～小学6年生	月～金 15:30～16:45
小学生クラス	小学1年生～小学6年生	月～金 16:30～17:45

体験費用

各クラス
1,000円 (税別)

持ち物

水着(お手持ちのものをご用意ください。)
バスタオル、
スイムキャップ(レンタル可)

お電話にて
ご予約ください!

※各クラスとも定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにお申しください。

ベビースイミング

ベビースイミング
BABY SWIMMING

1日無料体験

定員 クラス 3名



さらに
使いやすく!

フリー出席制
導入しました。

ベビースイミング

対象：生後6ヶ月～3歳未満のお子様と
保護者様1名

毎週 水・土曜日

10:30～11:45
(10:30～体操、10:45～プール)

持ち物

水着(お子様用・保護者様用)
バスタオル、
保護者様用スイムキャップ(レンタル可・有料)
おむつの替え

お電話にて
ご予約ください!

オススメ① 肥満の解消!

スイミングは全身運動なので、運動不足による肥満の解消にも効果的です。

オススメ② スキンシップを深める!

水の中で直接肌と肌をふれ合わせ、一緒に楽しさ喜びを感じながら、よりよい親子関係を築きます。

オススメ③ ママ友ができる!

同年代のお子様を持つママと悩みの相談や情報交換の場としてご利用ください。

ヘミング出町のベビースイミングでは、育児において最も大切な親子のコミュニケーションを大切にしながら、楽しく水に慣れて頂けるように心がけております。
○体験教室はおひとり1回のみ参加して頂けます。

夏の特別入会 キャンペーン!

8月30日^金まで!



スポーツクラブ

ヘミング出町

ザ・サードプレイス(第3の快適空間)

入会金

(通常 ~~3,000円~~ 税別)

初年度
年会費

(通常 ~~3,000円~~ 税別)

ともに **0円**

<http://www.heming.co.jp/>

ヘミング | 検索

0120-779-234

〒606-8203 京都市左京区田中関田町22-76

■営業時間 平日10:00～23:00/土曜10:00～22:00
日曜・祝日10:00～19:00

■休館日 毎月15日・毎月月末・夏季休暇・年末年始 他

駐車場
駐輪場完備

出町柳駅から徒歩約2分!!

※詳しくはフロントまでお問い合わせください。

短期水泳教室・各体験の
最終日までにご入会いただくと、

ひと月目の月会費

(通常キッズスイミング6,500円税別・ベビースイミング6,700円税別)

0円

2名様以上の同時入会で指定用品(水着・キャップ)プレゼント!!

※本キャンペーンは3ヶ月以上継続していただける方が対象となります。

