

ヘミングススペシャルレッスン

3月31日(日) 12:20~15:15

12:20~12:40

シナプソロジー

12:45~13:30

ボディヒーリング45

13:35~14:10

ボディパンプ45

14:15~15:15

ボディコンバット60

全てのレッスンにご参加いただいてもOKです！

レッスンとレッスンの間は参加、退室は自由です。

