

11月営業変更のお知らせ

3日（金）休館日→祝日営業

営業時間：10：00～19：00

15日（水）休館日→通常営業

営業時間：10：00～23：00

※キッズスイミングスクールは休講です

※スタジオ・プールレッスンは休講となります

※ホットスタジオ Raga は特別レッスンとなります。

Raga 会員様は別途館内掲示をご確認ください

ホットスタジオ Raga 特別レッスン 11月3日 (金)

- 11 : 00～12 : 00 Raga ベーシック (男性参加可) 担当 : 藤井
14 : 00～14 : 45 からだリセット 担当 : 栃下

ホットスタジオ Raga 特別レッスン 11月15日 (水)

- 11 : 00～11 : 45 はじめて YOGA 担当 : 本田
14 : 00～14 : 45 からだリセット 担当 : 栃下
18 : 00～18 : 45 お腹引き締めエクササイズ 担当 : 寺内

※お一人様 1 回 / 日の受講となります

※各定員 25 名となっております

※20 分前からフロントにて整理券を配布致します